



EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA: CONTRIBUIÇÕES DA ARTETERAPIA PARA O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS

HELLEN CHRISTINA PAULINO CAVALCANTE LEITE

Introdução: O presente trabalho traz a Arteterapia com uma estratégia relevante a ser utilizada na formação da educação em ensino superior, auxiliando no desenvolvimento de habilidades socioemocionais. A proposta busca aprofundamento bibliográfico das contribuições da arte na área de educação em saúde e destina-se a pontuar como estratégias, ambientes e produtos educacionais inovadores com componentes artísticos podem acrescentar na formação universitária. **Objetivo:** Compreender como a arteterapia pode auxiliar na promoção do desenvolvimento de habilidades socioemocionais, contribuindo para promoção de saúde do sujeito estudante adulto universitário. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas na plataforma Scielo, buscando artigos publicados nos últimos três anos (2020-2023). Foram selecionados 10 artigos para uma revisão integrativa da literatura que incluiu a análise de publicações nacionais. Como critério de inclusão, foram utilizados os descritores: arteterapia; ação de extensão universitária; educação em saúde; promoção de saúde e habilidades socioemocionais. **Resultados:** A arteterapia poderá trazer um acréscimo de vivências na curricularização da extensão universitária. De modo inovador, estimular a produção de conhecimento em saúde mental, articulado com outras áreas, fortalecendo a necessidade de novas habilidades para o mundo do trabalho - autoconsciência, autogestão, consciência social, relacionamento interpessoal e tomada de decisão. Os resultados apresentados revelam a interlocução de saberes, o fortalecimento da terceira missão universitária. Nota-se que o estresse no ambiente acadêmico influencia a qualidade de vida, compreendida neste trabalho como um conceito abrangente que é afetado de forma complexa pela saúde física, estado psicológico, nível de independência, relações sociais e relações com as características do meio ambiente. **Conclusão:** Por fim, as técnicas de arteterapia permitem aos estudantes universitários identificar soluções criativas e agir efetivamente durante o seu processo de ensino-aprendizagem, ajudando a compreender o estresse enquanto um processo normal do funcionamento do organismo.

Palavras-chave: **EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA; FORMAÇÃO DE ENSINO SUPERIOR; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PROMOÇÃO EM SAÚDE; ARTETERAPIA**