



## **BURNOUT FEMININO: ASPECTOS DESENCADEADORES E PRIORITÁRIOS NO AUMENTO DA PREVALÊNCIA NO GÊNERO**

GUSTAVO DIAS DOURADO; KAROLYNE HERBST RODRIGUES CONDE PEREIRA; ANNA CAROLINE MIRANDA LUCA; NATALIA PINHEIRO PARENTE LEITE; EMILIO DONIZETI LEITE;

**Introdução:** O burnout, um fenômeno de esgotamento físico e mental, está crescendo notavelmente entre mulheres, um reflexo dos desafios presentes em suas vidas profissionais e pessoais. Esta exploração visa investigar os fatores desencadeantes específicos desse fenômeno, com foco na experiência feminina. **Objetivo:** O propósito primordial é identificar e analisar os fatores que impulsionam o burnout nas mulheres, oferecendo uma visão aprofundada sobre as pressões sociais, profissionais e pessoais que contribuem significativamente para o aumento dessa ocorrência entre elas. **Materiais e Métodos:** Para alcançar esse objetivo, realizou-se uma extensa análise de fontes acadêmicas e pesquisas que se concentram especificamente no burnout feminino. Essa abordagem tem como meta compreender os desafios profissionais e pessoais que as mulheres enfrentam, examinando as raízes do fenômeno. **Resultados:** Os fatores que emergem como impulsionadores do burnout feminino incluem pressões sociais arraigadas, desigualdades de gênero persistentes, sobrecarga no ambiente de trabalho, expectativas familiares exacerbadas e a dificuldade em equilibrar a vida pessoal com as demandas profissionais. Além disso, a falta de suporte no ambiente de trabalho e a sobrecarga emocional contribuem significativamente para esse fenômeno. **Conclusão:** Torna-se evidente a urgência de enfrentar esses desencadeadores do burnout feminino por meio de políticas organizacionais equilibradas e do combate às disparidades de gênero. É crucial implementar um suporte psicológico robusto e promover uma cultura que priorize o bem-estar das mulheres, reduzindo assim o impacto do burnout. A conscientização e ações direcionadas são fundamentais para mitigar esse aumento preocupante entre as mulheres. Este texto expõe a complexidade do fenômeno do burnout feminino, destacando a necessidade de uma abordagem multifacetada para abordar e mitigar seus impactos.

Palavras-chave: **SAÚDE-MENTAL; MULHERES; BURNOUT; TRABALHO; GÊNERO**