



A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO NO PROCESSO GESTACIONAL

BRUNA XIMENDES LIMA IGA; NATÁLIA PINHEIRO PARENTE LEITE; LUCAS PAGANO RODRIGUES; KAROLYNE HERBST RODRIGUES CONDE PEREIRA; EMILIO DONIZETI LEITE

Introdução: O processo gestacional, para além de sua inegável importância biológica, geralmente revela-se como um período de significativas mudanças e impactos sociais e psicológicos. Por influência dessas variadas mudanças, a saúde mental da gestante tende a ser afetada conforme o avanço da gestação, podendo acarretar em patologias como ansiedade, depressão, estresse pós-traumático, entre outros. **Objetivo:** Com esse entendimento, procura-se destacar e evidenciar a importância do acompanhamento psicológico adequado durante todo o decurso de pré-natal, período esse que ao ser constatado uma predisposição a uma patologia, o auxílio psicológico deverá ser fundamental nessa jornada de profunda complexidade. **Materiais e Métodos:** Além de relatos de experiências, existem dados científicos que apontam o Pré-natal psicológico (PNP) como um indicador de proteção para a depressão pós-parto, por exemplo. A metodologia utilizada para evidênciação do tema foi a pesquisa em artigos científicos sobre saúde mental e gestação da plataforma SciELO como fontes de embasamento para elaboração deste trabalho. **Resultado:** A gravidez traz enormes impactos da vida familiar e da gestante e gera uma demanda não somente fisiológica e biológica na mulher, mas também psicológica. A carga de hormônios vinculada a uma propensão patológica, pode promover a depressão e ansiedade durante e após o parto, nos mostrando a importância do cuidado psíquico da família toda. **Conclusão:** Uma família que recebe cuidados psicológicos no pré-natal (PNP), tende a ter uma resposta positiva nesse contexto, de que pode até existir a predisposição à patologia, porém, com a prevenção e intervenção no período gestacional, foi comprovado por meio destes estudos que é possível estabelecer saúde e bem-estar à gestante e sua família.

Palavras-chave: **ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO; GESTANTES; PRÉ-NATAL; SAÚDE MENTAL; FAMÍLIA**