



INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA DIMINUIÇÃO DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS QUE RESIDEM EM ILPIs

JOAO VITOR LETRA FERREIRA MIRANDA; ALANNA CAMILA; LYANDRA SILVA; ISAÍAS LOPES

Introdução: A depressão em idosos que residem em Instituições de Longa Permanência para idosos (ILPIs) é um fator que promove a infelicidade, baixa autoestima e ausência de prazer, podendo ter a fisioterapia como aliada na melhora dos sintomas. **Objetivo:** Identificar o impacto das intervenções fisioterapêuticas na melhora dos sintomas de depressão em idosos que residem as ILPIs. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa conduzida utilizando-se o auxílio da ferramenta Rayyan. Os estudos foram coletados a partir de busca online nas bases de dados, Pubmed, BVS e Web of Science. Estabeleceu-se como critérios de inclusão ensaios clínicos randomizados e revisão sistemática que investigaram os efeitos das modalidades fisioterapêuticas nos sintomas depressivos em idosos em ILPIs em idiomas português e inglês, com restrição de data nos últimos 10 anos (2013-2023). **Resultados:** Foram coletados 70 estudos sobre a temática, contudo após a exclusão das duplicatas e a leitura dos títulos e resumos, 2 artigos foram incluídos. Dos 2 selecionados, 2 artigos relataram que as intervenções fisioterapêuticas resultaram em uma melhora nos sintomas depressivos em idosos em ILPIs, mas que elas só podem ser usada apenas como um tratamento complementar na melhora dos sintomas depressivos. Entretanto 1 artigo foi identificado que idosos do sexo masculino obtiveram uma melhora mais significativa quando comparados com o gênero feminino. Além disso foi demonstrado em 1 artigo que as intervenções melhoram a duração do sono e eficiência do sono dos idosos em ILPIs. **Conclusão:** As intervenções fisioterapêuticas em ILPIs idosos residentes de instituições de longo período para idoso, são uma abordagem promissora na prevenção e diminuição de sintomas depressivos, promovendo uma melhora na qualidade de vida, o que pode aumentar a longevidade desses idosos.

Palavras-chave: **IDOSOS; INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS; DEPRESSÃO; SAÚDE MENTAL; MODALIDADES DE FISIOTERAPIA**