



RELAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL E PACIENTES COM CÂNCER AVANÇADO EM QUIMIOTERAPIA PALIATIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

DANIELLE CAMURCA CORREIA

Introdução: A relação entre a saúde mental e a jornada de pacientes com câncer avançado submetidos a quimioterapia paliativa é um aspecto crítico no campo da oncologia e da psicologia da saúde. O seu diagnóstico, muitas vezes, é acompanhado de uma série de desafios emocionais e psicológicos, à medida que os pacientes enfrentam a incerteza do prognóstico, a intensidade da terapia e as mudanças significativas na qualidade de vida. Nesse contexto, a saúde mental dos mesmos desempenha um papel fundamental na sua capacidade de enfrentar a doença, tomar decisões sobre o tratamento e manter a qualidade de vida. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo analisar a influência da quimioterapia paliativa na saúde mental de pacientes com câncer avançado. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual foi realizada uma pesquisa bibliográfica, nas bases de dados da BVS. Para tal, foram utilizados os descritores cadastrados nos DeCS: Estigma Social; Oncologia; Qualidade de Vida; Quimioterapia e Saúde Mental. Foram utilizados 6 artigos, com recorte temporal de 2013 a 2023. **Resultados:** A relação entre a saúde mental e pacientes com câncer avançado em quimioterapia paliativa é complexa, pois esses pacientes enfrentam desafios emocionais, psicológicos e físicos. O seu diagnóstico é emocionalmente avassalador devido à incerteza do prognóstico. Além disso, a quimioterapia paliativa, apesar de visar o alívio dos sintomas, frequentemente, traz efeitos colaterais que afetam a autoestima e a imagem corporal dos mesmos. O estigma social associado ao câncer avançado, também, prejudica a saúde mental, tornando o apoio psicossocial, a comunicação aberta com a equipe médica e a tomada de decisões informadas, elementos cruciais para o bem-estar emocional desses pacientes. Portanto, a abordagem holística, considerando tanto o aspecto físico quanto o psicológico, é essencial para proporcionar cuidados abrangentes e melhorar a qualidade de vida desses pacientes. **Conclusão:** A saúde mental de pacientes com câncer avançado em quimioterapia paliativa é afetada por desafios emocionais e físicos. O apoio psicossocial, a comunicação eficaz e a tomada de decisões informadas desempenham um papel vital na melhoria do bem-estar emocional desses pacientes.

Palavras-chave: **ESTIGMA SOCIAL; ONCOLOGIA; QUALIDADE DE VIDA; QUIMIOTERAPIA; SAÚDE MENTAL**