



A VIDA APÓS O DIAGNÓSTICO DE CÂNCER: PROCESSO PSICOLÓGICO E DISTÚRBIOS EMOCIONAIS

ANA LUIZA PEREIRA; ERIKA SANTOS POZZA; MARCELLI PASSERI; VIVIAN ALINE PRETO

Introdução: Durante o tratamento do câncer é importante que o paciente esteja com um estado emocional em equilíbrio para influenciar de maneira positiva no tratamento. Porém, não se deve esquecer que diversos sintomas psicológicos estão presentes no cotidiano do indivíduo com a doença, e os profissionais de saúde devem estar atentos a sintomas de ansiedade e depressão nestes indivíduos. Este estudo buscou identificar a presença de distúrbios emocionais em pacientes oncológicos. Diante disso, tornam-se importantes, pesquisas que analisem e identifiquem distúrbios emocionais em pacientes diagnosticados com câncer, visto que o corpo e a mente precisam estar em equilíbrio para atingir resultados mais eficazes. **Objetivo:** O presente trabalho visou discutir e fomentar a presença de distúrbios emocionais em pacientes oncológicos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa exploratória, envolvendo homens e mulheres entre 18 e 70 anos que estão passando ou já passaram por algum tratamento oncológico nos últimos 10 anos. Identificou em números as características psicológicas desses pacientes; e analisou dados descritos em formato de questionário *online* coletados através do *Google forms*, no qual se utilizou o método *snowball* para divulgação e compartilhamento, distribuídos via *WhatsApp* e redes sociais, obtida uma amostra de 73 participantes. **Resultados:** Observou-se que a baixa autoestima esteve presente em 71,20% participantes, noites mal dormidas em 83,60%, tristeza profunda em 68,50%, preocupação excessiva em 75,30% e perda de interesse em 54,80% participantes. **Conclusão:** De fato, os resultados deste estudo revelam a necessidade e importância de cuidar da saúde mental dos pacientes oncológicos e oferecer o suporte e apoio necessário. Deve-se considerar que o conhecimento exposto é promissor no auxílio ao entendimento do desenvolvimento de ansiedade e depressão após o diagnóstico de câncer, além de contribuir para pesquisas referentes ao tema e colaborar com propostas que busquem promover o desenvolvimento emocional de pacientes que estão ou estiveram em tratamento oncológico.

Palavras-chave: **DIAGNÓSTICO; DISTÚRBIOS EMOCIONAIS; ONCOLOGIA; VIDA; CÂNCER**