



IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

GIOVANNA XAVIER TOLEDO; MARINA MEDEIROS SOARES; LÍVIA SANTIAGO E SILVA;
MARINA HENRIQUES AMARAL;

Introdução: A cirurgia bariátrica é um procedimento amplamente adotado, diante da sua eficácia na redução do peso corporal. Entretanto, artigos recentes sugerem que essa cirurgia pode agravar condições psiquiátricas. Dentre as consequências pós-operatórias, destaca-se deficiência nutricional, como de vitaminas do complexo B, possivelmente relacionada ao aumento do risco de desenvolvimento de distúrbios psíquicos. Assim, é necessário avaliar possíveis impactos na saúde mental após esse procedimento e a importância do acompanhamento psicológico no pós-operatório. **Objetivo:** Compilar dados que evidenciam impactos na saúde mental de pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica. **Metodologia:** Combinados os descritores “Mental Health”, “Bariatric Surgery”, “Postoperative Period” nas bases de dados PubMed, Medline e LILACS. Utilizando-se filtros “português e inglês”, “publicações dos últimos 5 anos”, “texto completo” foram encontrados 32 artigos. Após criteriosa seleção, foram escolhidos 8 artigos para elaboração desta revisão integrativa. **Resultados:** A vitamina B está envolvida na síntese de neurotransmissores, como serotonina, dopamina e noradrenalina, o que associa sua falta ao aumento do risco de desenvolvimento de distúrbios mentais, incluindo depressão, ansiedade, demência e Alzheimer. Pacientes submetidos a certos tipos de bariátrica, como bypass gástrico em Y-de-Roux, são mais propensos à deficiência de vitaminas do complexo B, principalmente vitamina B12, devido à redução do estômago e da capacidade absorptiva no intestino delgado, onde maior parte dessa vitamina é absorvida. Ademais, dado o limite físico imposto pelo procedimento, o paciente tende a desenvolver comportamentos como tentativa de suprir o valor emocional antes representado pelos excessos alimentares. Dentre eles, pode-se citar o abuso de drogas (principalmente álcool), o vício em jogos e realização de compras compulsivas. Destaca-se, então, a importância do acompanhamento multidisciplinar de pacientes submetidos ao procedimento, incluindo monitoramento de vitamina B12 e sua suplementação e, principalmente, o suporte psicológico para avaliação de possíveis sintomas depressivos ou de outros transtornos psíquicos. **Conclusão:** Portanto, profissionais de saúde devem explicar aos pacientes não apenas os riscos físicos associados à cirurgia bariátrica, como também possíveis impactos psíquicos, possivelmente agravados pela deficiência de vitaminas. Assim, junto ao acompanhamento médico para avaliação das condições nutricionais, deve-se ressaltar a importância do acompanhamento psicológico pós-cirúrgico, visando proporcionar melhor qualidade de vida aos pacientes.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; CIRURGIA BARIÁTRICA; PERÍODO PÓS-OPERATÓRIO; TRANSTORNOS PSÍQUICOS; VITAMINA B**