



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTE DE MEDICINA SOBRE AS CONSEQUÊNCIAS DO USO DE ESTERÓIDE ANABOLIZANTE EM UM GRUPO DE ATLETAS AMADORES

ANDRÉ LUIS SILVA DE SOUSA; DIEGO DA SILVA FERREIRA; MARIA FERNANDA DE MOURA LEITE BRITO; FLAVIA SIEIRA CHAVES; VITOR MARTINS DIAS

Introdução: A musculação tem sido adotada por inúmeras pessoas como forma de cuidado com a saúde e estética, com a crescente adesão e busca por corpos esculturais o uso de esteroides anabolizantes *underground* e os seus resultados imediatos podem ser um problema para a saúde física e mental. **Objetivo:** Relatar a experiência de um acadêmico de medicina sobre o uso de esteroides anabolizantes por fisiculturistas amadores a fim de alertar sobre suas consequências. **Relato de experiência:** A partir da vivência prática de um estudante de medicina em um grupo de praticantes amadores de fisiculturismo, que decidiram entrar em uma preparação de fisiculturismo por admiração ao esporte. A vivência aconteceu durante os meses de julho de 2022 até abril de 2023 em Assunção - Paraguai. Para resgate das informações do relato foram consultados registros de um diário escrito pelo estudante durante o *pré-contest*. Foram percebidos na vivência o relato de: piora do rendimento nas atividades diárias, perda de memória, anedonia, apatia, além de vários sintomas depressivos, houve relatos sobre o desconhecimento dos efeitos colaterais da utilização de esteróides anabolizantes, ausência do auxílio de um profissional capacitado que orientasse sobre o uso dos anabolizantes, e piora na saúde mental. **Discussão:** O uso de esteroides anabolizantes sem prescrição médica pode estar relacionado com a melhora estética, melhor desempenho nas atividades físicas, falta de conscientização sobre os efeitos colaterais e compreensão das alterações fiso anatômicas e na saúde mental. O uso indiscriminado e irracional pode acarretar um problema de saúde psiquiátrica no decorrer dos anos, como ansiedade, depressão, mudanças no humor, suicídio entre outras doenças. Há a necessidade de um controle mais rigoroso, fiscalização sobre a produção, comercialização e utilização destes fármacos, principalmente no mercado clandestino, a fim de evitar o uso indevido. **Conclusão:** É necessário a realização de atividades de educação em saúde para os profissionais de educação física, fisiculturistas e frequentadores de academias, como palestras, oficinas, *workshops* e seminários sobre os riscos do uso indiscriminado dos esteróides anabolizantes e os impactos na saúde mental.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; ANABOLIZANTES; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE PÚBLICA; FARMÁCIA**