



RELATO DE EXPERIÊNCIA DA UTILIZAÇÃO DE RECURSOS LÚDICOS NA ALA PEDIÁTRICA DE UM HOSPITAL PÚBLICO NO INTERIOR DO NORDESTE

EDCARLOS LÊVI GOMES MARTINS; ALEXANDRA LOPES DE OLIVEIRA; DANIELA DOMINGAS DE JESUS; THUANNY MIKAELLA CONCEIÇÃO SILVA

Introdução: Os hospitais se constituem como uma instituição de saúde, composta por tecnologia de alta complexidade, tendo uma equipe multiprofissional de saúde, tendo como um de seus componentes o psicólogo. Dessa forma, o psicólogo hospitalar desempenha suas funções visando a instrução e elaboração de métodos destinados ao cuidado da saúde mental, bem como na promoção de uma melhor condição de adaptação aos indivíduos que lidam com a rotina de um hospital. Contudo, ao estar inserido na Pediatria, o psicólogo poderá utilizar-se do uso de recursos lúdicos, sendo os brinquedos representados como o fundamento da ludicidade, auxiliando na adaptação da criança ao novo ambiente. **Objetivos:** Relatar a importância e benefícios do uso de recursos lúdicos pelo psicólogo hospitalar com crianças hospitalizadas. **Relato de Experiência:** O estágio foi realizado em um Hospital Regional público situado no interior do Piauí, mas, vale ressaltar, que a presente instituição não possui profissional de psicologia atuando dentro da ala pediátrica. Assim sendo, a ala apresenta boas macas, ambiente espaçoso e bem climatizado, todavia, não possui a devida adaptação para o seu público infantil, tornando-se carente de uma brinquedoteca e qualquer instrumento lúdico para os profissionais atuantes no setor. Notou-se também, a necessidade da atuação da(o) Psicóloga(o) na Pediatria, para um atendimento mais humanizado, acolhendo não somente as crianças, mas também os pais e acompanhantes, que se encontravam estressados, ansiosos e preocupados. Identificou-se crianças com pouco mais de 15 dias internadas que faziam o uso constante do aparelho celular por longos períodos de tempo, mostrando dessa forma, que a ausência da presença e do uso de recursos lúdicos no período de internação e hospitalização, poderá proporcionar sentimentos de ansiedade, estresse, tédio e fragilidade, aumentando ainda mais a dificuldade e o adiamento do processo de melhora clínica da patologia. **Discussão:** A atuação do Psicólogo se torna indispensável dentro dessa especialidade, a utilização do lúdico é uma importante estratégia de humanização que favorece o bem-estar físico e mental. **Conclusão:** Se faz necessário a exigência de uma brinquedoteca nesse ambiente, bem como a inserção de um profissional de psicologia para contribuir nos diversos atravessamentos emocionais.

Palavras-chave: **ATENÇÃO TERCIÁRIA; INTEGRALIDADE; PSICÓLOGO HOSPITALAR; LUDICIDADE; ESTÁGIO OBSERVACIONAL**