



DEBATE SOBRE SAÚDE MENTAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RAYSSA PINHEIRO MIRANDA; MARIA JULIANA OLIVEIRA ROCHA

Introdução: No campo da saúde é perceptível o uso frequente do termo saúde mental em políticas públicas e artigos, o que gera curiosidade e torna importante o seu debate. O Setembro Amarelo é o mês da saúde mental e combate ao suicídio e tem como objetivo alcançar o público para discussão e conscientização sobre a temática e assim, contribuir para melhoria dos cuidados em saúde mental da população e para prevenção ao suicídio.

Objetivo: Debater e conscientizar os usuários da Atenção Primária à Saúde (APS) sobre a importância da prevenção ao suicídio e a discussão sobre a manutenção da saúde mental para o maior conhecimento da população e aumento da adesão em Unidades Básicas de Saúde e serviços de psicologia. **Relato de experiência:** É um estudo narrativo e descritivo, que foi realizado através de uma roda de conversa na Unidade Básica de Saúde Castanheira, em Belém-Pa, na qual foi exposto o tema referente ao mês em questão, Setembro Amarelo, com a distribuição de material informativo, troca de experiências e conscientização em relação a importância do debate. Através dos participantes presentes na ação, foram selecionados os prontuários buscando avaliar o perfil clínico desses usuários. **Resultados:** Compareceram à ação cerca de 30 usuários, em sua maioria do sexo feminino, exercendo a maternidade. Um quarto das participantes tinham seus filhos como usuários de drogas ilícitas e 2 participantes tiveram seus filhos acometidos por depressão. Todos os participantes que relataram problemas familiares ou de relacionamentos, demonstraram-se com o humor deprimido, chorosos e com o sentimento de solidão e sem solução para os problemas. **Conclusão:** Constatou-se que é necessário desmistificar os preconceitos acerca da temática, demonstrando a importância de seu debate para a maior compreensão por parte da população com o intuito de aumentar a adesão aos serviços de saúde: unidades básicas, centros de referência e psicologia, bem como a participação de ações sociais e atendimentos com enfoque sobre o tema.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; DEPRESSÃO; SUICÍDIO; CONSCIENTIZAÇÃO; PREVENÇÃO**