



INCIDÊNCIA DO TRANSTORNO DE HUMOR ENTRE OS JOVENS NO BRASIL: ESTUDO ECOLÓGICO

LORENA CAROLINE SAMPAIO STURIÃO SILVA; BRENDA LUIZA CARVALHO; LUCIANA GOMES BENZECRY; THAYNNÁ TAMIE ARIJI DOS SANTOS; DIEGO DA SILVA FERREIRA

Introdução: Os transtornos do humor alteram a cognição, afeto, comportamento e ciclo biológico. Estes transtornos são responsáveis por 96,8% dos casos de suicídio, que aumenta entre os jovens. **Objetivos:** Analisar o perfil de internações por transtorno de humor entre os anos de 2022 a 2023. **Metodologia:** Estudo epidemiológico observacional, de abordagem quantitativa, realizado com dados extraídos do Sistema de Informações Hospitalares do Sistema Único de Saúde (SIH/SUS) no período de janeiro de 2022 a agosto de 2023, considerando as idades de 10 a 29 anos. As variáveis foram: regiões de notificação, sexo, raça e faixa etária. Os dados foram analisados através da estatística descritiva. **Resultados:** Houve 31.380 internações decorrentes de transtornos de humor no Brasil. A faixa etária de maior incidência foi entre 20 a 29 anos equivalente a 65,6% (20.602), seguida de 15 a 19 anos com 25% (7.850), e os de 10 a 14 anos com 9,3% (2.928). Em todas as idades o sexo feminino foi predominante, representando 64,5% (20.251) das internações, enquanto os homens, 35,4% (11.129). No quesito raça, os brancos tiveram equivalência de 47,4% (14.889), em sequência, os pardos com 33,8% (10.628), os pretos com 5% (1.587), amarelos com 1,9% (615), os indígenas com 0,1% e os que não possuíam informação 11,5% (3.626). Em todas as regiões, os pardos tiveram maior incidência, com exceção do Sul, representado pelos brancos, a qual foi também, a região que prevaleceu com 38,8% (12.180). Posteriormente a ela, o Sudeste obteve 33,9% (10.662), o Nordeste com 11,8% (3.734), o Centro-oeste com 10% (3.152) e o Norte com 5,2% (1.662). **Conclusão:** As internações por transtornos de humor no Brasil evidenciam que a maior incidência ocorreu na faixa etária de 20 a 29 anos. Esses dados servem para elaboração de ações públicas de prevenção, detecção precoce, diagnóstico e tratamento para grupos vulneráveis, além de ações para cuidados com a saúde mental.

Palavras-chave: **DATASUS; INCIDÊNCIA; JOVENS; SAÚDE MENTAL; TRANSTORNOS DE HUMOR;**