



A DEPRESSÃO E O AUMENTO DOS CASOS DE SUICÍDIO NO CONTEXTO DA PANDEMIA COVID-19

LUÃ CARLOS VALLE DANTAS;

Introdução: A depressão, de acordo com a Classificação Internacional de Doenças (CID) e o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM), é caracterizada por um conjunto de sintomas que inclui humor deprimido, perda de interesse ou prazer em atividades, fadiga, distúrbios de sono e apetite, dificuldade de concentração, sentimentos de inutilidade e ideação suicida. O aumento da depressão no pós-pandemia é uma preocupação que muitos especialistas em saúde mental. No estado do Paraná, o número de suicídios duplicou em dez anos. Um estudo aponta que o Brasil é o quinto em um grupo de 30 nações que mais sentiram o impacto na saúde mental devido à pandemia. **Objetivos:** O objetivo do resumo é discutir a relação entre a depressão e o aumento de casos de suicídio, particularmente no contexto da pandemia de COVID-19. **Metodologia:** Revisão de literatura de relatórios da Organização Panamericana de Saúde, do Ministério Público do Estado do Paraná e do estudo One Year of Covid-19 do Fórum Econômico Mundial. **Resultados:** Os números elevados de casos de suicídios, tanto na esfera mundial quanto na regional, sinalizam a grande crise de saúde mental que persiste no mundo todo. Salta ao olhos a importância de investimentos em serviços de saúde mental e programas de combate ao estigmas relacionados aos tratamentos de saúde mental. As pesquisas sobre o impacto da pandemia na saúde mental mostram o quão grave é a situação do Brasil. Os efeitos negativos da Pandemia Covid-19 persistem no pós-pandemia, como revelam os dados que apontam maior adoecimento mental da população brasileira nos últimos três anos. É fundamental que o governo, instituições de saúde e a sociedade como um todo trabalhem juntos para fornecer apoio às pessoas que enfrentam essa condição. **Conclusão:** Os dados sobre o aumento do suicídios no Brasil e no mundo destacam a necessidade de medidas preventivas e de investimento em saúde mental. O acesso a tratamentos psiquiátricos e apoio psicológico de qualidade deve ser uma prioridade para os governos.

Palavras-chave: **SUICÍDIOS; PARANÁ; SAUDE MENTAL; DEPRESSÃO; PANDEMIA COVID-19**