



ATIVIDADE ANTIDEPRESSIVA DE *HYPERICUM PERFORATUM*: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MATEUS FEITOSA SANTOS; BEATRIZ ALVES JUVÊNCIO; VICTOR CELSO CAVALCANTI CAPIBARIBE; SUELAINÉ GIL DA SILVA; FLÁVIO NOGUEIRA DA COSTA

Introdução: O uso de plantas para fins medicinais ocorre desde o início história da humanidade e pode ser usada para o tratamento de patologias dentre as quais destaca-se a depressão. Por ser uma doença crônica a depressão apresenta os sintomas: modificação do humor, alterações cognitivas e psicomotoras. Entre os gêneros botânicos estudados em ensaios pré clínicos destaca-se o gênero *Hypericum*, que abriga a espécie *Hypericum perforatum* conhecida popularmente como erva de São João, e que possui amplos usos dentre estes o potencial antidepressivo. **Objetivos:** Revisar a atividade antidepressiva do *Hypericum perforatum*. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada por meio da coleta de dados e do aprofundamento sobre o tema, tendo sido realizada por meio da utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Depressão, *Hypericum perforatum*, Ensaios pré clínicos. Foram utilizados artigos publicados de 2018 à 2023 mediante critérios de inclusão e exclusão. Foram incluídos artigos que contemplavam a temática abordada e artigos gratuitos, e foram excluídos os artigos que não contemplavam a temática do artigo. **Resultados:** Foram encontrados 98 artigos na literatura sobre a espécie, porém após a análise dos critérios de exclusão e inclusão apenas 26 foram selecionados. O *Hypericum perforatum* é uma espécie pertencente à família Hypericaceae com atividades bioativas já descritas na literatura dentre estas a atividade antidepressiva. Um estudo pré clínico constatou que o extrato de *H. perforatum* apresentou atividade antidepressiva dm período de 6 a 12 meses e não se apresentou tóxico. Estudos pré clínicos comparando a administração do extrato da *H. perforatum* e fluoxetina constataram que a espécie possui atividade antidepressiva similar ao medicamento fluoxetina. Hipericina e Hipeforina apresentaram-se como majoritários quanto à composição química e os possíveis responsáveis pela atividade antidepressiva. **Conclusão:** Este estudo de permitiu revisar a atividade antidepressiva do *Hypericum perforatum* que possui potencial antidepressivo e que pode atuar na remissão da depressão em testes pré-clínicos.

Palavras-chave: **DEPRESSÃO; HYPERICUM PERFORATUM; PRÉ-CLÍNICOS; HIPERICINA; HIPEFORINA**