



PROJETO DE EXTENSÃO CUIDANDO DO ESTUDANTE DE ODONTOLOGIA (CEO) - DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, PROPORCIONADOR DE SAÚDE MENTAL

JESSICA RODRIGUES DE SOUSA CUNHA; ANDREA GADELHA RIBEIRO TARGINO;
LUCIANE QUEIROZ MOTA DE LIMA

Introdução: O projeto CEO auxilia alunos do curso de Odontologia da UFPB que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconômica, por meio do empréstimo de instrumentais odontológicos, auxiliando da resolutividade dos seus conflitos pessoais e acadêmicos, fatores esses determinante e condicionantes de saúde mental na educação.

Objetivos: Descrever a vivência da prática como extensionista do projeto CEO e refletir sobre a sua colaboração para saúde no seu conceito ampliado, incluído principalmente o aspecto mental. **Metodologia:** As atividades vivenciadas no projeto foram em três eixos de ação: 1) Empréstimo do instrumental odontológico por meio edital o qual analisava critério de vulnerabilidade econômica, somado a análise do Coeficiente de Rendimento Acadêmico. O número selecionado de alunos para serem contemplados com o empréstimo dos instrumentais, foi determinado pela quantidade de itens disponíveis no acervo do projeto. 2) Apoio psicológico: realizando rodas de conversa, atividades educativas e reflexivas, direcionadas para a gestão emocional, com apoio de profissional qualificado. As rodas de conversas eram realizadas semanalmente, com temas diversificados. Ademais, poderia participar todos os estudantes de Odontologia e de outros cursos da área da saúde, sendo que o número, por semana, de no máximo 15 alunos. 3) Apoio pedagógico, realizando atendimento ao aluno, onde eram pontuadas dúvidas sobre o meio acadêmico e planejamento de estudos. **Resultados:** O projeto CEO proporciona um apoio necessário para uma melhor saúde mental do estudante de Odontologia, o qual além dos conflitos emocionais causados pela aflição do meio acadêmico, ainda enfrenta algumas vezes situações de dificuldade econômica pelo custo oneroso dos materiais, situação essa que potencial de gatilhos para problemas emocionais/mentais. **Conclusão:** foi de fundamental importância a experiência no projeto de extensão CEO, onde constatei que o apoio econômico e acadêmico, são colaborativos para uma saúde mental na educação do estudante. Visto que, os fatores econômicos, sociais e acadêmicos são indispensáveis para uma saúde mental na educação.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; ODONTOLOGIA INTEGRATIVA; COBERTURA DE SERVIÇOS DE SAÚDE; APOIO SOCIAL; SISTEMAS DE APOIO PSICOSSOCIAL**