



INTERVENÇÕES MULTIPROFISSIONAIS NA TRANSIÇÃO DO CUIDADO - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CLEICY FLÁVIA MORAIS DE OLIVEIRA; DIEGO GABRIEL SANTOS DE OLIVEIRA;
FERNANDA DA SILVA PEREIRA; JULIANE DE PINHO SILVA; ELSA CRISTINE ZANETTE
TALLAMINI

Introdução: A transição do cuidado de pacientes em sofrimento mental é relevante para construir uma assistência integral ao usuário. Este processo envolve a comunicação entre serviços e a transferência do cuidado a partir de avaliações de equipes multiprofissionais. **Objetivos:** Relatar a experiência de residentes vinculados ao Programa de Residência em Atenção à Saúde Mental (PRMASM) no processo de elaboração de contrarreferência e encaminhamentos do usuário com alta hospitalar de uma unidade especializada em saúde mental a serviços da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). **Relato de Experiência:** A experiência dos profissionais vinculados ao PRMASM ocorreu a partir dos atendimentos realizados no cenário de prática em um hospital especializado em saúde mental, localizado no norte do estado do Rio Grande do Sul. A construção coletiva do documento de contrarreferência viabilizou a comunicação entre os diferentes serviços de saúde, possibilitando a coordenação do cuidado após a alta. No documento consta a sistematização da assistência realizada durante o período de internação, ressaltando que o paciente foi avaliado individualmente, descrevendo a sua interação com as atividades propostas pelos serviços de Terapia Ocupacional, Educação Física e grupos socioeducativos ofertados pelo Serviço Social. Para além das ações supracitadas, o documento apresenta o motivo da internação, os encaminhamentos e a necessidade de continuidade do cuidado em rede nos demais serviços. O documento de transição do cuidado é encaminhado via e-mail ao serviço de referência do paciente no território. E por fim, nos colocamos à disposição, para mais esclarecimentos ou informações necessárias. **Discussão:** É inquestionável a necessidade de fortalecimento dos processos de comunicação entre os diferentes serviços do Sistema Único de Saúde (SUS), viabilizando a promoção à saúde e a continuidade do tratamento, sem prejuízos no cuidado integral. A contrarreferência é fundamental, pois contribui com a assistência à população, proporcionando a comunicação entre os serviços e a continuidade dos cuidados. **Conclusão:** O processo de Transição do cuidado é uma ferramenta potente de articulação da RAPS e necessária para qualificação da assistência em saúde nas diferentes fases do tratamento.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; INTERDISCIPLINARIDADE; CONTINUIDADE DA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE; SERVIÇOS DE SAÚDE; INTEGRALIDADE EM SAÚDE;**