



TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO: DO DESEJO A URGÊNCIA

ÉRICA MARIA DA SILVA MOURA

Introdução: O transtorno de ansiedade é uma doença que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, chegando a gerar impactos negativos nas vidas. A inserção do estudante na graduação permeia muitas vezes o desejo, sonho, realização pessoal, cobrança social e familiar. Esses fatores que podem ser mantenedores ou agravantes de sofrimentos psicológicos, incluindo a ansiedade. **Objetivos:** Investigar e analisar a relação entre o transtorno de ansiedade e o ambiente acadêmico, com foco nos estudantes de graduação, visando identificar estratégias e intervenções que promovam a saúde mental e bem-estar desses jovens, além de destacar a importância da instituição de ensino no suporte psicológico e na mitigação dos fatores agravantes de ansiedade. **Metodologia:** O trabalho foi realizado a partir da revisão sistemática de literatura, por meio de pesquisas em periódicos com os seguintes descritores: transtorno de ansiedade; estudantes; ensino superior; saúde mental. As bases de dados acadêmicas pesquisadas, que apresentaram resultados relevantes foram: Google acadêmico e SciELO. O recorte de publicação levou em conta os trabalhos dos últimos 3 anos. Desta busca, 22 artigos foram selecionados, e destes, cinco foram utilizados para análise. A distribuição dos 5 artigos por base de dados foi: 2 - Google acadêmico; 3- Scientific Electronic Library Online - SciELO. **Resultados:** Os estudos apontam nível de ansiedade elevada entre os participantes, tendo uma maior prevalência no sexo feminino e o agravante na dificuldade ao acesso aos serviços de atendimento psicológicos. A aproximação da instituição de ensino com o estudante torna-se um fator importante na promoção da saúde mental, compreendendo as principais demandas emergentes do contexto. **Conclusão:** As questões que atravessam o sofrimento psicológico dos jovens estudantes de graduação permitem a reflexão sobre a forma que a sociedade está contribuindo para a promoção de saúde mental nessa etapa de desafios e adaptações. Analisando os comportamentos promotores de sofrimentos em uma etapa de vida envolvida na complexidade das demandas sociais.

Palavras-chave: **ANSIEDADE; ESTUDANTES; GRADUAÇÃO; TRANSTORNO; SAÚDE MENTAL**