



PARTICIPAÇÃO DE ALUNOS DA LIGA ACADÊMICA DE FARMÁCIA NA ORGANIZAÇÃO DE UM EVENTO SOBRE SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUCAS FERNANDES DOS SANTOS VIEIRA; NAYANE SILVA MORAES NUNES; LAVINIA CASSIA DA SILVA ANTERO; MARIA LETÍCIA BATISTA DA SILVA; CARMEM LÚCIA DE ARROXELAS SILVA

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que os índices de pessoas acometidas por transtornos mentais estão aumentando ao passar dos anos. Essa realidade corresponde a um problema de saúde pública visto que interfere no meio pessoal, social e profissional dos indivíduos. Diante desse cenário, ações que visam promoção a saúde e prevenção de agravamento de adoecimentos são importantes. Assim, tendo em vista a importância da instituição acadêmica para a comunidade, torna-se importante a inclusão de alunos em participações de ações sociais e eventos que abordam o tema Saúde Mental. **Objetivo:** relatar a experiência da participação de alunos do 4º período do curso de farmácia integrantes da Liga Acadêmica de Farmácia do Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU-MACEIÓ) na parceria de organização do II Simpósio de Saúde Mental: Conscientizar para Melhor Cuidar, realizado pelo Conselho Regional de Farmácia de Alagoas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência da participação de alunos em um evento sobre saúde mental. A participação se deu com a organização da confecção de materiais de educação em saúde, lembrancinhas, de placas com frases como: “*abraço grátis*”, “*posso te dar um abraço*”, associadas a campanha Setembro Amarelo para recepcionar aos inscritos participantes do evento e no fomento a participação do público nas interações e discussões com os palestrantes. **Resultados:** O evento proporcionou palestras sobre Ansiedade, Depressão, Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), o Papel do Farmacêutico na Saúde Mental e um minicurso de Práticas de Autocuidado em Saúde Mental. Os palestrantes abordaram seus temas de forma esclarecedora e acolhedora fazendo com que os participantes se sentissem confortáveis para relatar casos pessoais e familiares e experiências profissionais. Foi evidenciado a importância da equipe multiprofissional e da sociedade na luta contra o preconceito referente aos transtornos mentais, da compreensão das formas tratamentos adequados a realidade da pessoa e do uso racional de medicamentos. **Conclusão:** a colaboração entre instituição acadêmica com outros tipos de instituições, aliando a inclusão de alunos nas atividades, promove espaço de ensino-aprendizado ao discente além da consciência crítica sobre a discussão em saúde mental para além dos muros acadêmicos.

Palavras-chave: **ALUNOS; RESPONSABILIDADE SOCIAL; EVENTO; SAÚDE MENTAL; COMUNIDADE**