



A INTERDISCIPLINARIDADE NA SAÚDE MENTAL: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

EVELANE NOGUEIRA MALAQUIAS DE MATOS;

Introdução: Dentro do vasto campo da saúde mental, diversas especialidades convergem em esforços conjuntos para compreender e intervir da melhor forma, trazendo consigo uma profusão de perspectivas e metodologias que, quando adequadamente entrelaçadas, podem oferecer uma visão mais ampla e integrada da complexidade à mente humana. Nesse panorama multifacetado, a interdisciplinaridade não só emerge como uma abordagem integrativa, mas também como um imperativo. Busca, acima de tudo, um cuidado mais completo e eficaz para o paciente, considerando todas as dimensões de seu ser -física, psicológica, social e espiritual. A investigação intitulada “A Interdisciplinaridade em Saúde Mental: Intervenção Psicológica” mergulhou neste mesmo paradigma, explorando o nexos entre as práticas interdisciplinares e a sua eficácia nas intervenções psicológicas. Postulou-se que, ao compreender e implementar uma metodologia colaborativa, seria possível promover uma abordagem diferenciada aos cuidados de saúde mental. **Objetivos:** Os objetivos prosseguidos abrangeram a elucidação do conceito de interdisciplinaridade, o exame da sua interseção com as intervenções psicológicas, a identificação de potenciais desafios e benefícios e a avaliação dos seus impactos nos resultados do tratamento. **Metodologia:** Para atingir esses objetivos, foi empregada uma rigorosa revisão bibliográfica. Uma busca sistemática foi conduzida em bases de dados acadêmicas conceituadas, onde foram selecionados estudos e publicações pertinentes relativos à interdisciplinaridade, saúde mental e intervenções psicológicas. Após esta seleção, foi realizada uma análise, categorizando os materiais com base em seus temas centrais e facilitando uma síntese abrangente do entendimento atual sobre o assunto. **Resultados:** A partir dos resultados, percebeu-se que a integração da interdisciplinaridade nas intervenções psicológicas não só aumentou a amplitude da compreensão das condições dos pacientes, mas também enriqueceu a profundidade dos tratamentos oferecidos. As descobertas ressaltaram os inúmeros benefícios de uma abordagem colaborativa, principalmente a melhoria dos resultados do tratamento e o bem-estar do paciente. **Conclusão:** Em suma, a investigação postula que o entrelaçamento de várias disciplinas no âmbito dos cuidados de saúde mental, especialmente no âmbito das intervenções psicológicas, é indispensável para promover tratamentos mais abrangentes e eficazes. Por tanto, fica evidente que a confluência de diversos campos da saúde mental não é um mero ideal teórico, mas uma necessidade pragmática

Palavras-chave: INTERDISCIPLINARIDADE; SAÚDE MENTAL; INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA; RESULTADOS DE TRATAMENTO; REVISÃO BIBLIOGRÁFICA