



COLETA DE DADOS DE UMA PESQUISA SOBRE ANSIEDADE EM ENFERMEIROS INTENSIVISTAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

GIOVANNA BARBOSA MEDEIROS; ALICE CORREIA BARROS; EMANUELA MARQUES DE SANTANA; JAEI MARIA DE AQUINO

Introdução: A ansiedade é considerada o transtorno mental mais comum no mundo desenvolvido. É a segunda maior causa de incapacidade de indivíduos em relação a outras enfermidades psicológicas. Diante da pandemia COVID-19, notou-se um aumento de sintomas de ansiedade em enfermeiros, em especial naqueles atuantes em Unidades de Terapia Intensiva. Assim, é de suma importância pesquisar e criar novas estratégias para avaliação e melhoria da saúde mental desses profissionais. **Objetivos:** Relatar a experiência na fase de coleta de dados do projeto de pesquisa intitulado “Ansiedade em enfermeiros intensivistas de um hospital público em Recife”. **Relato de Experiência:** Trata-se da participação de uma acadêmica de enfermagem em pesquisa científica. A experiência foi obtida através da sua inserção na fase de coleta de dados com enfermeiros nas Unidades de Terapias Intensivas de um Hospital público de Recife. Foram utilizados dois instrumentos de coleta, um sobre dados sociodemográficos e o inventário de ansiedade de Beck. A participação na coleta de dados proporciona uma melhor visão sobre pesquisa e contribui para o conhecimento acerca da importância no planejamento do cuidado da saúde mental dos profissionais de enfermagem de UTI. **Discussão:** A coleta de dados consiste em atividades semanais, ocorrendo em plantões diurnos e noturnos, onde convida o enfermeiro a participar da pesquisa e aplica-se os questionários supracitados. Em um primeiro momento, a acadêmica chega ao setor se identificando como estudante explicando sobre o objetivo da pesquisa e convidando os enfermeiros a participar. A coleta inicia-se com a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O preenchimento dos formulários acontece por meio da entrevista em local reservado. **Conclusão:** A inserção de acadêmicos de enfermagem em pesquisa contribui no processo de ensino-aprendizagem, mostrando a importância do desenvolvimento de novas evidências científicas que contribuam para proporcionar saúde para o profissional enfermeiro. Além disso, a pesquisa proporcionará dados científicos para implementação de novas estratégias para melhoria dos sinais e sintomas de ansiedade nesses profissionais de enfermagem.

Palavras-chave: **COLETA DE DADOS; ANSIEDADE; UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA; ENFERMAGEM; SAÚDE MENTAL**