



ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL DE PROFESSORES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

WASHINGTON LOMBARDE; WELLINTON FERREIRA DO NASCIMENTO

Introdução: A preocupação com a saúde mental de professores ganha cada vez mais visibilidade atualmente, e é relevante suscitar essa discussão, pois temos o adoecimento mental dos professores é um grave problema de saúde pública. Há diversos fatores relacionados ao adoecimento dos professores, entre eles a precarização da estrutura física do ambiente escolar, salas de aula superlotadas, carga de trabalho excessivas, baixas remunerações, problemas com a gestão escolar, falta de apoio na gestão da indisciplina dos alunos, sendo que essas problemáticas impactam diretamente na saúde mental dos professores, evidenciados pela prevalência de sintomas como ansiedade e síndrome de burnout. Faz-se necessário então, fomentar a discussão sobre a promoção de saúde mental, pois conforme a política nacional de promoção da saúde, é necessário o desenvolvimento de ações que produzam saúde. **Objetivos:** Buscar conhecer quais as estratégias desenvolvidas para promoção da saúde mental de professores. **Metodologia:** Buscou-se por teses e dissertações disponíveis na Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), utilizando-se os termos promoção de saúde mental de professores, estratégias de saúde mental e adoecimento de professores, sendo encontrados 12 trabalhos, sendo selecionados 04 com o foco de interesse da pesquisa. **Resultados:** Dos trabalhos analisados, as estratégias encontradas voltadas para a promoção da saúde mental de professores, são a promoção de ambientes saudáveis, desenvolvimento de programas de promoção em saúde do trabalhador, oficinas sobre a compreensão e intervenção nas condições de saúde e trabalho, bem como a necessidade do desenvolvimento de ações de educação para a saúde com base nos fatores determinantes de saúde. **Conclusão:** Verificou-se que os estudos sobre as estratégias de promoção da saúde de professores, necessitam de divulgação e investimento para que sejam implementadas, uma vez que percebe-se o grave problema do adoecimento de professores e a escassez de políticas públicas e ações para o enfrentamento da problemática. Por fim, é importante destacar que a maior atenção ao problema promove tanto a melhora da qualidade de vida dos professores como também a qualificação do ensino.

Palavras-chave: **ANSIEDADE; PROFESSORES; PROMOÇÃO DA SAÚDE; SAÚDE PÚBLICA; SÍNDROME DE BURNOUT**