



O CUIDADO TERAPÊUTICO DA ENFERMAGEM AO PACIENTE EM SAÚDE MENTAL HOSPITALIZADO NA REGIÃO AMAZÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

VITÓRIA AZEVEDO DA SILVA; HELTON CAMILO TEIXEIRA

Introdução: O cuidado de enfermagem ao paciente em saúde mental hospitalizado requer uma abordagem terapêutica acolhedora e humanizada levando em consideração suas necessidades humanas básicas. Nesse momento, é fundamental que o enfermeiro construa e estabeleça um vínculo terapêutico de confiança, empatia e interesse genuíno ao indivíduo hospitalizado, contribuindo para sua recuperação e promoção do bem-estar em todas suas dimensões. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada por uma universitária na Prática de Ensino Clínico Médico Cirúrgico da graduação em Enfermagem em uma Instituição de ensino superior privada na região Amazônica. **Relato de Experiência:** Trata-se de um relato de experiência descritivo durante o período de junho até julho de 2023. O relato desenvolvido fez parte das atividades terapêuticas realizada com as pacientes hospitalizadas na clínica psiquiátrica em um Hospital Geral localizado no Município de Porto Velho/RO região amazônica do Brasil. **Discussão:** A elaboração e implementação das práticas terapêuticas ao pacientes com sofrimento psíquico são recursos valiosos para melhorar a reabilitação dos usuário, principalmente durante a hospitalização. Ao realizar essas atividades, ocorre um estímulo da motricidade, do cognitivo, afeto, autoestima e interação grupal, contribuindo assim para a melhora dos quadros psicopatológicos e para o seu bem-estar. Foi uma experiência gratificante cuidar por meio das intervenções terapêuticas com as pacientes, contribuindo enquanto acadêmica de enfermagem de maneira acolhedora, empática e genuína. **Conclusão:** A partir do planejamento e desenvolvimento das atividades terapêutica as pacientes de saúde mental hospitalizadas, fica evidente a necessidade da aplicação dessas práticas, as quais são de suma importância na promoção da saúde mental e e melhora do quadro psicopatológico, além de contribuir na formação acadêmica por meio do desenvolvimento de competências, habilidades e atitudes nesse campo da saúde, trazendo um olhar é uma sensibilidade a partir das necessidades biopsicossociais das pacientes hospitalizadas.

Palavras-chave: **SAUDE MENTAL; PSIQUIATRIA; HOSPITALIZADO; REGIAO; RELATO DE EXPERIENCIA;**