



CAMPANHA SETEMBRO AMARELO: PREVENÇÃO A AO SUICÍDIO E OS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL NO MUNICÍPIO DE POÇO VERDE/SE

ANA VITÓRIA SILVA RABELO SANTANA; CÍNTIA MUDESTA DOS SANTOS; ALDE
MARIANA DE ARAÚJO CARVALHO; AGRICIA MADALENA DO ROSÁRIO ALVES;
JOCASSIA SANTOS DO NASCIMENTO

Introdução: O presente projeto se consubstancia no âmbito do município de Poço Verde/SE através de uma campanha estrategicamente elaborada com o propósito de abordar o alarmante crescimento de um problema de saúde pública contemporâneo: o suicídio. Este fenômeno, muitas vezes imperceptível, é obscurecido pela esquiva do tema por parte da população, motivada pelo medo e pela falta de conhecimento, resultando na não identificação dos sinais indicativos de ideias suicidas em pessoas próximas.

Objetivos: Proporcionar espaços propícios à reflexão sobre os cuidados relativos à saúde mental e emocional, além de fortificar a inclusão da saúde psíquica e facilitar o acesso aos tratamentos pertinentes; Disseminar a conscientização acerca da campanha Setembro Amarelo, estimulando a comunidade a contemplar a prática do autocuidado, uma medida de autossustento crucial para prevenção; Inserir no calendário municipal o mês de setembro como marco temporal estratégico para que os cidadãos e instituições sociais reflitam, debatam, conheçam, planejem e efetivem ações em prol da Saúde Mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos e das próprias instituições.

Metodologia: Foi realizado o Ciclo de Palestras nas escolas com o PSE (Programa Saúde na Escola) em parceria com a saúde e assistência social. Formação de Roda de conversa com ênfase com público alvo: profissional de Saúde, Educação, Secretaria de Obras, Assistências e população em geral. **Resultados:** Durante as ações voltadas para a campanha do Setembro Amarelo, houve um aumento na demanda e procura de atendimento psicológico, psiquiátrico e entrada no setor de urgência do município. Visto que a faixa etária destes pacientes são em sua maioria jovens e adolescentes. Além disso, foi observando durante o ciclo de palestra nas escolas estaduais e municipais um grande número de adolescentes que apresentam comportamento de autoflagelação e que estão acometidos por algum grau de sofrimento emocional. **Conclusão:** Esse projeto elencou um fluxo de procura no serviço da saúde mental de Poço Verde Sergipe, tendo como finalidade o direcionamento para as pessoas que estão acometidas por um grau de sofrimento. Teve como reflexo a quebra de paradigma dentro do contexto de saúde mental.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; ACOLHIMENTO; SETEMBRO AMARELO; REDE DE APOIO; AUTOCUIDADO**