



ADOECIMENTO PSÍQUICO: DO FAMILIAR CUIDADOR DE PACIENTE RENAL CRÔNICO

CLAUDIA MARIA DO VALE SANTOS;

Introdução: No tratamento das doenças crônicas a família tem um papel primordial no que tange ao acompanhamento deste paciente. Logo, o suporte familiar é associado ao desenvolvimento da resiliência, senso de estabilidade e afeto positivo. Simultaneamente o adoecer é gerado pela execução de um cuidar contínuo, sem remanejamento, causando assim a instauração de sentimentos como desesperança, desvalorização, apreensão e temor, seguidos dos transtornos ansiosos e depressivos, abrindo espaço para a medicalização devido as manifestações do sofrimento. **Objetivos:** Contribuir para análise do adoecimento psíquico no familiar cuidador de paciente renal crônico e os causadores de cargas psíquicas na produção de sofrimento e adoecimento. **Metodologia:** É uma revisão de literatura, com seleção de 05 (cinco) artigos em português completos e gratuitos, disponibilizados na base de dados SCIELO e PEPSIC, entre o período de 2016 a 2020. **Resultados:** O processo saúde doença está na maioria das vezes vinculado ao contexto social em que este familiar está inserido. Nesse segmento o acúmulo de tarefas, a reorganização da estrutura familiar, o estresse, são geradores de emoções e sentimentos realinhado ao sofrimento e adoecimento. portanto, a doença do cuidador surge como um enigma que deve ser estudado, localizado e tratado. **Conclusão:** O ato de cuidar traz consigo modificações e desgastes expressivos à saúde do familiar cuidador, que vivencia a cada momento sentimentos de dor, medo, impotência, cansaço físico e tristeza. Portanto, por diversas razões o sofrimento é transformado em adoecimento. Onde o familiar cuidador passa a exercer a falta de disposição que prescreva a direção de interesses pela vida, a falta de relacionamento com os outros, e a falta de prazer para desenvolver sua atividade profissional, o que torna esse sujeito fragilizado, vulnerável a sentimento de revolta, frustração e raiva, porquê o adoecimento psíquico modifica a relação do sujeito com o mundo e consigo mesmo.

Palavras-chave: **SOFRIMENTO; DESESPERANÇA; DOR; DEPRESSÃO; TRISTEZA;**