



DESMISTIFICANDO A SEXUALIDADE: EFEITOS DA PSICOEDUCAÇÃO EM GRUPO EM UMA AMOSTRA MEXICANA

ANA CAROLINA FIGUEIREDO PEIXOTO

Introdução: O tema da sexualidade é complexo e multifacetado, influenciado por fatores culturais, sociais e psicológicos. Dentre os países da América Latina, pode-se compreender o México como um país cuja maioria das pessoas não teve educação sexual ampla devido a forte influência religiosa e a falta de recursos para um aprendizado assertivo. Desse modo, para promover maior compreensão acerca da sexualidade para a população mexicana, em conjunto com a Universidad Iberoamericana da Cidade do México, foi implementada uma oficina de psicoeducação em grupo, na qual os participantes foram envolvidos em sessões de aprendizado e discussão. O presente trabalho tem por objetivo expor como se deu esse projeto e discutir suas repercussões.

Objetivos: O objetivo geral da oficina foi fomentar a educação sexual no país e, para isso, lançou-se mão da oferta de informação confiável sobre a sexualidade humana, a geração de pensamento crítico nos participantes e a proposta de oferecer um grupo de livre expressão com a presença de empatia, confiança e respeito. **Relato de**

Experiência: O grupo contou com a presença de n=12 participantes e foi organizado e ministrado por alunas da graduação em Psicologia da Universidad Iberoamericana. Foram realizadas três sessões de duas horas, totalizando seis horas. Durante as sessões, foram fornecidas informações sobre diversos aspectos da sexualidade, incluindo gênero, orientação e saúde sexual, direitos sexuais, erotismo, reprodutividade, vínculos e estilos de apego. Além disso, foi oferecido um momento para que os mitos e tabus sexuais pudessem ser compreendidos e desmistificados e onde os participantes pudessem compartilhar experiências pessoais, dúvidas e preocupações, criando um ambiente de apoio e respeito mútuo. **Discussão:** Ao término na oficina, a partir dos feedbacks, foi possível verificar que a oficina obteve uma avaliação satisfatória dos participantes e o projeto alcançou com êxito os objetivos propostos. Foi possível verificar que os participantes demonstraram maior abertura com a temática em comparação com as primeiras expectativas. **Conclusão:** A psicoeducação em grupo foi, portanto, uma experiência proveitosa para os participantes ao promover um espaço de aprendizagem e trocas. A oficina demonstrou ser uma ferramenta importante para beneficiar a população em conhecimento e qualidade de vida.

Palavras-chave: **RELATO DE EXPERIÊNCIA; SEXUALIDADE; PSICOEDUCAÇÃO; OFICINA EM GRUPO; PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL**