



GRUPO DE APOIO AOS CUIDADORES FAMILIARES: ESTRATÉGIA DE FORTALECIMENTO DOS VÍNCULOS

ALYNE MÔNICA DOS SANTOS FERNANDES

Introdução: Trata-se do relato de experiência de uma Assistente Social sobre o impacto positivo de um Grupo de Apoio a Cuidadores familiares em um Centro de Referência em Geriatria e Gerontologia. O referido grupo teve início em agosto de 2018 e mantém reuniões mensais. Para participar das reuniões do grupo, os cuidadores são encaminhados pela equipe multidisciplinar do Centro. **Objetivos:** Relatar a experiência de uma Assistente Social na condução de um Grupo de Apoio a Cuidadores Familiares, em um Centro de Referência em Geriatria e Gerontologia. **Relato de Experiência:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, relatando como a participação nas reuniões mensais, pelos familiares, impactam positivamente no processo de cuidado dos idosos. **Discussão:** Através de ações de educação em saúde, o Grupo de Apoio aos Cuidadores, permite a seus integrantes a troca de experiências e o compartilhamento de saberes que são essenciais para a melhor prestação de cuidado pelos cuidadores aos idosos. Quanto mais o cuidador se apodera de conhecimento e, através disso, se desvencilha de suas inseguranças, mais preparado emocionalmente ele estará para desempenho do trabalho. **Conclusão:** O Crescimento populacional e a ausência de Políticas Públicas de Cuidado, empurra para as famílias a total responsabilidade com o processo de cuidado da pessoa idosa. Por outro lado, o acúmulo de uma gama de responsabilidades (trabalho, casa, filhos, estudo, etc.) acarreta para o cuidador uma sobrecarga e estresse que respinga diretamente e de forma negativa nas relações familiares e no cuidado dispensado a pessoa idosa. Posto isto, o Grupo de Apoio a Cuidadores Familiares surge como rede de apoio e suporte efetivo ao cuidado, visando a melhor qualidade na sua prestação intrafamiliar.

Palavras-chave: Idoso, Cuidador familiar, Grupo de apoio, Sobrecarga, Qualidade de vida.