



SAÚDE DA MULHER IDOSA EM FOCO: AÇÃO EM SAÚDE

DANIELLA CARVALHO GOMES DE CERQUEIRA; LARISSA OLIVEIRA DE JESUS;
RAFAEL BARBOSA COSTA

Introdução: O envelhecimento é um fenômeno mundial que apresenta repercussões nos campos econômico e social trazendo consigo discussões e implementações de estratégias e políticas públicas que possam garantir o atendimento às necessidades da população idosa, não estando dissociado a isto as ações inerentes à atenção à saúde desta faixa etária. A população feminina é maioria e são as principais usuárias do sistema único de saúde, e configuram um fenômeno conhecido como feminilização do envelhecimento. A realização de ações em saúde com a finalidade de atender a saúde da mulher idosa e em internação em unidade de longa permanência, justifica-se por configurar estratégia de atenção integral à saúde unindo políticas públicas em saúde com finalidade de atender os preceitos contidos nos princípios e diretrizes do sistema unido de saúde (SUS). **Objetivos:** promoção à saúde e prevenção de agravos à população de mulheres idosas pertencentes à instituição de longa permanência; ofertar cuidados em saúde à mulher idosa; aproximar o discente através da prática de ensino da realidade de saúde da mulher idosa. **Relato de Experiência:** os alunos foram divididos em grupos e acompanhados dos docentes e enfermeiros, onde realizaram atividades de triagem, exame físico da mama e exame de esfregaço cervicovaginal, onde, em parceria com a coordenação da atenção básica foram encaminhados para análise e as pacientes que apresentaram alterações nos exames das mamas foram encaminhadas para realização de mamografias e/ou ultrassonografias das mamas. **Discussão:** O acompanhamento de saúde dessa população é extremamente importante, pela manutenção da qualidade de vida dessa população que está em crescente ascensão, a realização da ação proporcionou a detecção e rastreamento precoce de alterações e devidos encaminhamentos para diagnóstico e tratamento dessas pacientes aumentando as chances de sobrevivência e sucesso no tratamento. **Conclusão:** Fica mais que evidente que o tripé pesquisa- ensino -extensão é uma ferramenta que traz ganhos para a comunidade acadêmica e para o coletivo que a acolhe; as ações em saúde como estratégias para promoção à saúde e prevenção de agravos apresentam resultados positivos e que impactam na qualidade de vida das nossas idosas institucionalizadas.

Palavras-chave: Saúde da mulher, Assistência integral à saúde, Serviços de saúde para idosos, Saúde do idoso, Saúde do idoso institucionalizado.