



IDENTIFICAÇÃO PRECOCE DA VULNERABILIDADE DO IDOSO POR MEIO DO VULNERABILITY ELDER'S SURVEY (VES-13)

LAYS MACEDO; CELSO BARROS MONTEIRO JUNIOR; GABRIELLY VITÓRIA MARRIEL AZEVEDO DE SOUSA; NICOLLY MARRIEL AZEVEDO DE SOUSA; SARA JANAI CORADO LOPES

Introdução: A identificação precoce da vulnerabilidade se constitui como elemento importante entre os idosos, uma vez que o diagnóstico prévio contribui significativamente na prevenção e no tratamento de doenças e males que possam acometer o idoso, por exemplo: as quedas, doenças sistêmicas e psíquicas. Tendo em vista a importância da identificação do idoso vulnerável, é importante ter um instrumento confiável de identificação destes idosos, logo em 2001 um médico, Dr. Saliba, e sua equipe desenvolveram o VES-13 (Vulnerability Elders Survey) um questionário de 13 tópicos com questões que têm como objetivo identificar um idoso vulnerável e qual o grau desta vulnerabilidade. **Objetivos:** Apresentar a importância do VES 13 como instrumento eficaz na identificação de idosos em situação de vulnerabilidade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagem qualitativa. Os materiais foram selecionados com auxílio dos seguintes descritores encontrados na plataforma Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH): “idoso fragilizado”, “vulnerabilidade em saúde”, “análise de vulnerabilidade” e “atenção primária”. Em todos os descritores (com exceção do descritor “idoso fragilizado”) foi utilizado o operador booleano “and” pois o foco está voltado para o idoso, também foi utilizado o termo “VES-13” para a busca de artigos. Os artigos foram pesquisados na plataforma EBSCO HOST e foram selecionados os que atendiam os seguintes critérios: publicação nos últimos 5 anos, de idioma português ou inglês e os de acesso gratuito. **Resultados:** O VES-13 é um importante instrumento para a identificação e estratificação da vulnerabilidade do idoso, através da sua aplicação resultará em um diagnóstico situacional da saúde do idoso e poderão ser propostas e implementadas estratégias e ações para evitar o declínio funcional. A identificação precoce desses idosos vulneráveis se relaciona diretamente com uma melhor qualidade de vida, e melhores abordagens de promoção/prevenção, diagnóstico de doenças adjacentes e tratamento. **Conclusão:** Conclui-se que a identificação precoce de um idoso fragilizado contribui significativamente para prevenção e tratamento, sendo de grande importância e relevância a utilização desse instrumento como prática de cuidado para essa população.

Palavras-chave: Idoso, Instrumento, Saúde, Ves-13, Vulnerabilidade.