



VIVÊNCIA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS EM CUIDADOS PALIATIVOS AO PROMOVER O CURSO CUIDANDO DO CUIDADOR

ALANNA ELCHER ELIAS PEREIRA; ALANNA ELCHER ELIAS PEREIRA; DANIELLE
ZANONI SILVA

Introdução: De acordo com a Organização Mundial de Saúde, cuidados paliativos (CP) são uma abordagem que melhora a qualidade de vida não só do paciente mas também da sua família, e o apoio dos cuidadores familiares é fundamental nessa fase da doença. O cuidador familiar no contexto de CP é qualquer parente, companheiro ou amigo que tenha uma relação significativa e forneça assistência para uma pessoa com uma doença grave e incurável. A sobrecarga do cuidador está frequentemente associada à depressão, ansiedade, fadiga física e mental, estresse, falta de apoio social e pior qualidade de vida. **Objetivos:** relatar experiência de residentes na mediação de um curso “Melhorando o Cuidado”. **Relato de Experiência:** Vivenciado em uma Unidade Básica de Saúde no município de Vitória- ES. Os residentes em CP planejaram um curso nomeado “Melhorando o Cuidado”. Foi realizado três momentos, um em cada dia repassando as teorias e as técnicas. Todas as categorias profissionais tiveram a oportunidade de transpassar conhecimento para os cuidadores. Após cada mediação dos momentos do curso e sob a supervisão da preceptora, os residentes tiraram dúvidas dos participantes. No último dia foi utilizado o questionário de Sobrecarga Familiar (Zarit Burden Interview) para avaliar a sobrecarga dos cuidadores. Os cuidadores mais sobrecarregados apresentaram maiores níveis de ansiedade, depressão, somatização e menos apoio social. Foi entregue um apostila confeccionada pelos próprios residentes e foi dado seguimento as necessidades do público, como orientações de alimentação e marcação de visitas domiciliares. **Resultados:** A experiência é extremamente enriquecedora, permitindo que vivenciem na residência, a implementação da teoria e o compartilhamento de saberes. Os futuros especialistas em Cuidados Paliativos, ofereceram orientações quanto a importância na mudança de decúbito, técnica correta de manusear e oferecer dietas em sondas, alimentação, armazenamento correto dos medicamentos. No final do último dia, foi solicitado que eles avaliassem o curso, onde todos deram feedbacks positivos e solicitaram por mais momentos como esse. **Conclusão:** Permitiu-se aprofundar o conhecimento sobre o cuidado nas diferentes áreas profissionais. Possibilitou uma aproximação dos cuidados, dando seguimento nos casos com demandas. Percebeu-se a carência de informações e o esgotamento emocional dos cuidadores.

Palavras-chave: Cuidadores, Cuidados paliativos, Sobrecarga, Apoio social, Saúde.