



ENVELHECIMENTO E A IMPORTÂNCIA DA INTERGERACIONALIDADE

SARA JANAI CORADO LOPES; FABRÍCIA GONÇALVES AMARAL PONTES; MARCIA FERREIRA SALES; MARIA DILCE WÂNIA RODRIGUES DE ALMEIDA DO NASCIMENTO; JOSY BARROS NOLETO DE SOUZA

Introdução: O envelhecimento da população é um tema atual, principalmente no que se refere à convivência da população mais velha com as gerações mais novas. Um dos desafios que surge com a conquista da longevidade é a intergeracionalidade, ainda mais se considerarmos que esse distanciamento entre as gerações é causado por preconceitos que passam a desvalorizar socialmente a velhice. A intergeracionalidade é uma forma de interação e troca de experiências entre as diferentes faixas etárias, de forma harmônica e respeitosa, promovendo empatia e contribuindo para a inclusão social. **Objetivos:** Descrever a importância das trocas intergeracionais para um envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagem qualitativa. Para a pesquisa foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Envelhecimento", "Idoso" e "Intergeracionalidade". Os critérios de inclusão basearam-se em artigos publicados nos últimos cinco anos, compreendido entre 2019 e 2023, e disponíveis em sua versão integral nas línguas portuguesa e inglesa. Como critérios de exclusão, desconsiderou-se os artigos que não são gratuitos. Nesse sentido, foram selecionados 10 artigos que atendiam aos critérios do trabalho. **Resultados:** A intergeracionalidade oferece benefício, como a troca de conhecimento e experiências entre gerações, empoderamento e fortalecimento dos laços familiares, diminuição do isolamento social, quebra de estigmas e a promoção de uma sociedade mais coesa e inclusiva. A busca da aproximação entre gerações deve ser estimulada e diante do contexto e cenário atual, aumento do número de idosos na população total, preconceito e estigma com este público é importante a implementação de estratégias que visam aproximar a população idosa de outros grupos etários. **Conclusão:** A intergeracionalidade se constitui de suma importância para construção de relações saudáveis sobretudo para pessoas idosas. Novas estratégias devem ser desenvolvidas para promoção da intergeracionalidade, visando a inclusão do idoso na sociedade atual. O conhecimento e as interações entre as diferentes gerações são essencialmente importantes para promover atitudes positivas. Dessa forma, ações que integram idosos com demais grupos etários tornam-se necessárias para que os preconceitos relacionados à idade sejam extinguidos.

Palavras-chave: Envelhecimento, Estratégias, Idoso, Intergeracionalidade, Saúde.