



INTERGERACIONALIDADE: UMA ABORDAGEM PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E INCLUSIVO

ENIO CARLOS REIS PERES; CAZUZA VALE OLIVEIRA; PEDRO PAULO ALENCAR CARNEIRO; THIAGO PEREIRA HEINRICH; SARA JANAI CORADO LOPES

Introdução: O envelhecimento da população é um tema premente na atualidade, principalmente no que se refere à convivência da população mais velha com as gerações mais novas. Sob esse aspecto, a intergeracionalidade é uma forma de estabelecer a troca de experiências entre as diferentes faixas etárias, promovendo empatia entre gerações e contribuindo para a inclusão social, beneficiando a saúde na velhice. **Objetivos:** Esclarecer de que forma as trocas intergeracionais proporcionam benefícios para um envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagem qualitativa. Para a pesquisa foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Envelhecimento", "Idoso" e "Intergeracionalidade". Os critérios de inclusão basearam-se em artigos publicados nos últimos cinco anos - período compreendido entre 2019 e 2023 - e disponíveis em sua versão integral nas línguas portuguesa e inglesa. Como critérios de exclusão, desconsiderou-se os artigos que não são gratuitos e que não contemplam os critérios de inclusão. Nesse sentido, foram selecionados 10 artigos que atendiam aos critérios do trabalho. **Resultados:** A intergeracionalidade oferece benefícios significativos, como a troca de conhecimento e experiências entre gerações, o fortalecimento dos laços familiares, a redução do isolamento social, a destruição de estigmas e a promoção de uma sociedade mais coesa e inclusiva. A implementação de projetos que promovam e estimulem a intergeracionalidade é fundamental para a saúde e bem estar do idoso e pode acontecer em diversos meios e de formas diferentes, de modo que se adapte à necessidade de cada comunidade. **Conclusão:** A intergeracionalidade emerge como uma ferramenta valiosa na promoção de um envelhecimento saudável e edificação de uma sociedade mais equitativa, que trata o processo do envelhecer de forma respeitosa e digna.

Palavras-chave: Envelhecimento, Idosos, Gerações, Interação, Experiências.