



LUDICIDADE E INTERAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA

ISABELA ALIXANDRE SOARES; MARGYSA THAYMMARA BEZERRA ROSAS; GABRYELE ARAÚJO MORAIS

Introdução: O envelhecimento é caracterizado como um processo gradual e multifatorial. Desta maneira, a participação da pessoa idosa em atividades de teor lúdico podem auxiliar na melhoria do bem-estar, qualidade de vida e saúde. Logo, os jogos, brincadeiras e dinâmicas favorecem o desenvolvimento cognitivo, psicossocial e integral deste público. **Objetivo:** O presente estudo objetivou descrever as experiências das atividades lúdicas vivenciadas por idosos do SCFV (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos) do município de São Francisco/PB, assim como demonstrar os benefícios da ludicidade para esta população. **Relato de caso/experiência:** Os encontros ocorrem no espaço do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) do município, de forma semanal e contam com a presença de um profissional de educação física. As atividades são realizadas de forma inclusiva e acolhedora através da multidisciplinariedade, visando a participação de todos. Através de momentos com brincadeiras em equipe, jogos da memória, bingos ilustrados, desenhos, e dinâmicas grupais, os idosos são incentivados a trabalhar juntos, colocando em destaque a cooperação e união. **Discussão:** Por meio das narrativas dos participantes, ficou nítido a satisfação e alegria durante a realização das atividades propostas e o quanto foram instigados no que se refere às suas capacidades motoras, sociais, cognitivas e emocionais. **Conclusão:** Conclui-se que as ações feitas com os idosos do SCFV, propiciam a autonomia, autocuidado, proatividade e imaginação. Com isso, destaca-se a relevância de atividades lúdicas para o grupo e o quanto estas influenciam positivamente na socialização e integração dos mesmos, transformando momentos simples em espaço de convivência e de compartilhamento de culturas.

Palavras-chave: Ludicidade, Promoção, Saúde, Socialização, Interação.