



FATORES ASSOCIADOS A DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS ATENDIDOS PELA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

SIMONE SOUZA DE FREITAS; LAISA DARLEM DA SILVA NASCIMENTO; MARIA EDUARDA CRISTINA DO NASCIMENTO; LOYANE FIGUEIREDO CAVALCANTI LIMA; RAQUEL DE ALMEIDA DA SILVA

RESUMO

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) (2020) categoriza como Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) as comorbidades caracterizadas por longos períodos de latência e duração. **Objetivo:** Investigar na literatura os fatores associados ao desenvolvimento de doenças crônicas em idosos atendidos pela Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma revisão integrativa de natureza descritiva. Os bancos de dados selecionados para a busca de artigos indexados incluem a BVS e a SciELO. Os critérios de inclusão adotados foram: artigos completos, escritos em português, publicados no período entre 2018 e 2023, e estejam alinhados com o tema em questão. **Resultados:** O presente estudo revelou um aumento significativo na prevalência de comorbidades crônicas associadas ao envelhecimento, corroborando os achados do relatório de estatísticas de saúde da *National Health Interview Survey* (NHIS) de 2002 (Christofolletti, et al., 2020). Este cenário reflete a tendência de aumento da longevidade da população, que, por sua vez, está intrinsecamente ligada ao crescimento da prevalência e do impacto social das doenças crônicas. **Conclusão:** A Atenção Primária à Saúde se destaca como peça essencial para a detecção precoce e gestão eficiente dessas condições.

Palavras-chave: Enfermeiro; Atenção Primária à Saúde; Idoso; Doença Crônica; Promoção à saúde.

1 INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é uma realidade global que impõe desafios significativos ao sistema de saúde (Christofolletti, 2020). No contexto desse fenômeno, as doenças crônicas emergem como uma preocupação premente, dada sua prevalência e impacto na qualidade de vida dos idosos (Hammami, 2020).

A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e prevenção de doenças nessa faixa etária, sendo a plataforma ideal para compreender e abordar os fatores associados ao surgimento e agravamento das doenças crônicas em idosos (Melo, 2020). Este estudo busca explorar e analisar os determinantes que contribuem para o desenvolvimento de doenças crônicas em idosos que recebem cuidados pela Atenção Primária

à Saúde (Amegbor, 2020). Compreender esses fatores é crucial para a implementação de estratégias eficazes de prevenção, diagnóstico precoce e manejo dessas condições, visando a promoção de um envelhecimento saudável e a otimização dos recursos disponíveis no âmbito da saúde pública (José, 2020).

Ao investigar os elementos que estão associados às doenças crônicas em idosos atendidos pela APS, este estudo busca fornecer subsídios para a formulação de políticas de saúde mais direcionadas e eficazes, além de contribuir para o aprimoramento das práticas clínicas no atendimento a essa parcela da população (Mariano, 2022). A compreensão abrangente desses fatores não apenas permite a identificação de grupos de risco, mas também promove uma abordagem mais holística e preventiva na gestão da saúde dos idosos, alinhada aos princípios da Atenção Primária à Saúde (Martins, 2021).

Este estudo tem como objetivo investigar na literatura os fatores associados ao desenvolvimento de doenças crônicas em idosos atendidos pela Atenção Primária à Saúde. Pretende-se analisar a interação entre diversos determinantes, como aspectos socioeconômicos, estilo de vida, condições de saúde prévias e qualidade do atendimento recebido, a fim de identificar padrões e contribuições específicas para a ocorrência de doenças crônicas nessa população. O intuito é fornecer subsídios para o aprimoramento das práticas de prevenção, diagnóstico e tratamento, promovendo um envelhecimento saudável e sustentável, com impacto positivo na qualidade de vida e no sistema de saúde como um todo.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

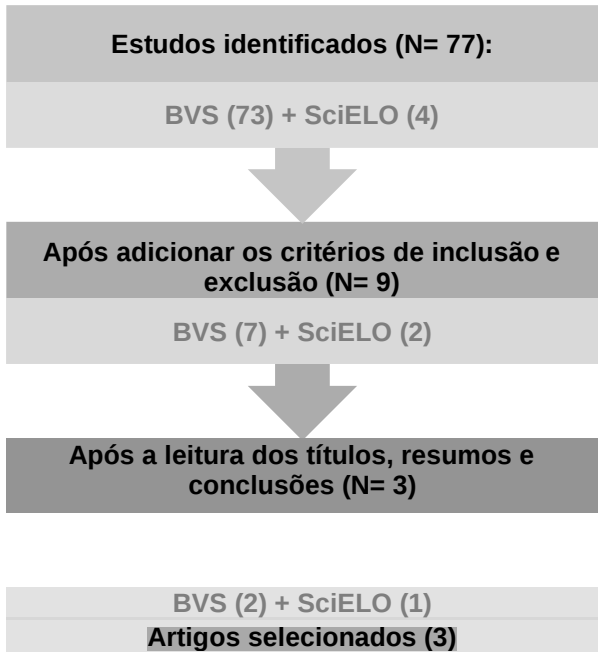
Este estudo consiste em uma revisão integrativa de natureza descritiva. A análise dos dados coletados será conduzida de forma qualitativa. Os bancos de dados selecionados para a busca de artigos indexados incluem a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a Scientific Electronic Library Online (SciELO).

A presente revisão baseia-se na seguinte questão: Quais são os fatores associados às doenças crônicas em idosos atendidos pela Atenção Primária à Saúde, conforme evidenciado por estudos na literatura?? Os descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados na busca das pesquisas já realizadas sobre a temática foram: Enfermeiro; Atenção Primária à Saúde; Idoso; Doença Crônica e Promoção à Saúde. A busca foi realizada utilizando marcador booleano AND.

Para delimitar a temática correspondente ao objetivo deste trabalho, foram aplicados critérios de inclusão e exclusão. Os critérios de inclusão adotados foram: artigos completos, escritos em português, publicados no período entre 2018 e 2023, e estejam alinhados com o tema em questão. Por outro lado, foram estabelecidos critérios de exclusão, tais como artigos pagos e aqueles que não apresentam argumentos que contribuam para os objetivos específicos deste estudo ou que foram encontrados na outra base de dados selecionada.

O fluxograma a seguir ilustra o processo de seleção:

Figura 1 - Fluxograma do processo de seleção dos artigos nas bases de dados BVS e SciELO, João Pessoa, PB, 2023.



3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram identificados 77 estudos correspondentes aos descritores definidos, dos quais restaram apenas 9, após inserção dos critérios de seleção, submetidos à leitura parcial, restando para leitura integral apenas 3 exemplares. Após a seleção dos artigos a serem lidos na íntegra, foi feita a leitura dos mesmos e extraídos os dados para a análise.

Quadro 1 - Dados conforme título, autor/data, objetivo e principais resultados, Recife, PE, 2023.

TÍTULO	AUTOR(R ES)/ANO	OBJETIVO	PRINCIPAIS RESULTADOS
Fatores associados às doenças crônicas não transmissíveis na		Investigar os principais fatores associados às doenças crônicas não transmissíveis na população idosa.	A análise dos estudos resultou no levantamento de três unidades temáticas (UT): UT1 -Fatores de risco para DCNT relacionados ao envelhecimento, às condições de saúde e os hábitos de vida; UT2-

população idosa.			Condições socioeconômicas, demográficas e psicossociais associadas ao risco de DCNT; e UT3-Exposição longitudinal aos fatores de risco para DCNT e os agravos à saúde.
Custo direto de internações hospitalares por doenças crônicas não transmissíveis sensíveis à atenção primária em idosos	CUSTÓDIO et al., 2023	Estimar o custo direto relacionado às internações hospitalares de idosos acometidos por DCNT (hipertensão arterial, insuficiência cardíaca e diabetes mellitus) sensíveis à atenção primária, em hospital de médio porte, no período de 2015- 2019.	Foi verificado que em 5 anos, os custos com internações hospitalares por condições sensíveis à atenção primária em idosos são consideráveis, indicando a relevância de investimentos na atenção primária.
Os principais desafios das políticas públicas de saúde para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis em municípios do Nordeste brasileiro.	LEITE, et al., 2023.	Identificar os principais desafios das políticas públicas de saúde para o enfrentamento das DCNT em municípios do Nordeste brasileiro.	Os estudos apontaram a frágil oferta de programas e serviços no âmbito municipal da região Nordeste do país. Observou-se a predominância de estudos que visam reconhecer o perfil do usuário portador de hipertensão e diabetes, que pouco contribui para o cuidado integral e de educação em saúde.

O presente estudo revelou um aumento significativo na prevalência de comorbidades crônicas associadas ao envelhecimento, corroborando os achados do relatório de estatísticas de saúde da *National Health Interview Survey* (NHIS) de 2002 (Christofoletti,et al., 2020). Este cenário reflete a tendência de aumento da longevidade da população, que, por sua vez, está intrinsecamente ligada ao crescimento da prevalência e do impacto social das doenças crônicas (Martins et al., 2021). À medida que a população envelhece, o Brasil se depara com novos desafios e demandas para os serviços de saúde (Mariano, 2022).

No âmbito socioeconômico, buscou-se compreender como fatores como renda, educação e acesso a recursos impactam a saúde dos idosos. Além disso, examinou-se de perto os padrões de estilo de vida, incluindo hábitos alimentares, níveis de atividade física e práticas preventivas, para identificar sua contribuição para o desenvolvimento de doenças crônicas. A análise também considerou as condições de saúde prévias dos idosos, levando em conta históricos médicos, presença de comorbidades e eventos médicos significativos. Isso permitiu avaliar a relação entre a evolução de condições de saúde anteriores e a manifestação de doenças crônicas na fase idosa. A qualidade do atendimento recebido na Atenção Primária à Saúde foi avaliada como um fator crucial. Isso envolveu a análise de medidas preventivas, prontidão no diagnóstico, continuidade do cuidado e a eficácia das intervenções implementadas.

Ao identificar padrões e contribuições específicas desses determinantes, esta análise visa não apenas compreender a complexidade dos fatores associados às doenças crônicas em

idosos, mas também fornecer insights valiosos para o aprimoramento das estratégias de prevenção e gestão dessas condições na Atenção Primária à Saúde. Essa abordagem holística permite uma compreensão mais completa das necessidades dessa população, informando, assim, intervenções mais direcionadas e eficazes.

Segundo, Melo (2020), a necessidade de estratégias de acesso eficazes torna-se imperativa para lidar com o acompanhamento das morbidades crônicas, dada a complexidade desse fenômeno. Diante desse contexto, é essencial implementar medidas que atendam às particularidades do envelhecimento populacional, garantindo um acompanhamento adequado das condições crônicas e proporcionando uma abordagem proativa e eficiente nos serviços de saúde.

4 CONCLUSÃO

Essa revisão evidenciou a influência significativa dos determinantes socioeconômicos, estilo de vida, condições de saúde prévias e a qualidade do atendimento na ocorrência de doenças crônicas em idosos. A complexidade da interação entre esses fatores destaca a urgência de estratégias adaptadas ao envelhecimento populacional. A Atenção Primária à Saúde se destaca como peça essencial para a detecção precoce e gestão eficiente dessas condições. As conclusões ressaltam a necessidade de políticas de saúde pública personalizadas, com ênfase na prevenção e facilitação do acesso aos serviços, para enfrentar os desafios inerentes ao envelhecimento da população.

REFERÊNCIAS

AMEGBOR P, Plumb K, Rosenberg M. Determinants of Overnight Stay in Health Centres and Length of Admission: A Study of Canadian Seniors. *Can J Aging* 2020; 39(4):533-544.

CHRISTOFOLETTI, M., Duca, G. F. D., Gerage, A. M., & Malta, D. C. (2020). Simultaneidade de doenças crônicas não transmissíveis em 2013 nas capitais brasileiras: prevalência e perfil sociodemográfico. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, 29.

HAMMAMI S, Zarrouk M, Piron C, Almas I, Saklay N, Latteur V. Prevalence and factors associated with frailty in hospitalized older patients. *BMC Geriatr* 2020; 20(1):144.

JOSÉ D. K. B et al, Processo ensino-aprendizagem sobre educação alimentar e nutricional para idosos: um relato experiência. *Rev. Ciênc. Ext.v.16*, p.443-455, 2020.

MARIANO. L. P. T. S et al, Educação alimentar e nutricional aplicada à um grupo de idosos participantes de um programa social, por meio de atividades lúdicas e palestras. *Revista Saúde UniToledo – Araçatuba - SP*, v. 5, n. 1, p. 83-91, jan. 2022.

MARTINS.F.M.S et al, Intervenção educativa para idosos hipertensos: um relato de experiência. *Saúde Coletiva (Barueri)*, v. 11, n. 67, p. 6667–6676, 2021.

MELO L, Lima K. Fatores associados às multimorbidades mais frequentes em idosos brasileiros. *Cien Saude Colet* 2020; 25(10):3879-3888.

WHO. Global Health Risks. 2020.

http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalHealthRisks_report_full.pdf