



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL À PESSOA IDOSA

GEORGIA FERREIRA SILVA; NOEMI DA PURIFICAÇÃO PEREIRA; GIOVANNA FERREIRA GOMES; SILVIA MARIA SANTOS ALVES; LAVINIA CASTRO COSTA

Introdução: O processo de envelhecimento é algo natural e crescente nos últimos anos, associado está a preocupação com a saúde mental da pessoa idosa, necessitando de ações para auxiliar nessa questão. **Objetivos:** Identificar o papel do enfermeiro na promoção da saúde mental à pessoa idosa. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, realizada no período de agosto de 2023. Para a seleção dos artigos foi utilizado acesso online por meio da Biblioteca Virtual em Saúde seguinte base de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) em cruzamento com o operador booleano and: “Saúde Mental”, “Terceira Idade”, “Assistência de Enfermagem”, adotando como critérios de inclusão: artigos publicados na íntegra, em texto completo, nos últimos cinco anos (2018-2023), sendo excluídos artigos que não contemplassem objetivo do estudo e os duplicados. **Resultados:** Após as buscas, foram selecionados 4 artigos para esta revisão. O envelhecimento é um processo que ocorre de forma universal e única. É crucial reconhecer e garantir os direitos, a segurança, o bem-estar e a saúde da pessoa idosa, através de intervenções que visem à promoção do envelhecimento ativo. Para tanto inseri-los em círculos de cultura que proporciona atividades recreativas, como jogos, danças, artesanato e excursões, permitindo a troca de emoções, a socialização e a formação de laços, além de promover a autonomia na escolha do que desejam vivenciar, possibilitando o protagonismo dos idosos, bem como práticas de enfermagem para melhoria da qualidade de vida. **Conclusão:** O papel do enfermeiro na promoção da saúde à pessoa idosa engloba inseri-los em atividade recreativas e incentivar a expressão de sentimentos. Nesse sentido, os achados direcionam para estratégias de educação em saúde para o cuidado em saúde mental e políticas públicas voltadas a esse público.

Palavras-chave: Saude mental, Terceira idade, Assistencia de enfermagem, Idoso, Promoção a saude.