



## A IMPORTÂNCIA DO PALIATIVISMO NO CUIDADO DE INDIVÍDUOS COM DEMÊNCIA

STHEFANY MIKAELY PROCOPIO BARBOSA; FERNANDO YOSHIAKI HAGA; DANIEL ABRANTES ROSIQUE; DAVI ABRANTES ROSIQUE

**Introdução:** Os cuidados paliativos, também chamados de ortotanásia, são um conjunto de práticas assistenciais direcionado a pacientes com doenças que ameaçam a continuidade da vida. Seu objetivo é aliviar o sofrimento, vituperar a dor e fornecer cuidado holístico e digno, além de atenção integral ao paciente e aos seus familiares. Vista a alta mortalidade na demência avançada, distúrbio cognitivo progressivo com perda da capacidade funcional, no qual os pacientes recebem o mesmo número de investigações e procedimentos dolorosos, é fulcral a inserção do paliativismo na atenção ao indivíduo com demência, a fim de garantir fomento de sua qualidade de vida.

**Objetivo:** Logo, essa revisão visa apontar a importância da ortotanásia no cuidado de pacientes demenciados. **Metodologia:** Para tanto, foram usadas as bases de dados SciELO e PubMed, selecionado artigos em português e inglês dos últimos 23 anos, cujos descritores foram "paliativismo", "ortotanásia" e "demência". **Resultados:** Nesse ínterim, apesar do aumento da expectativa de vida, não há, necessariamente, a melhoria da qualidade de vida na velhice ou após o adoecimento, principalmente, quando se analisa os quadros demenciais, no quais a dor é comum e sub detectada e subtratada, sendo seu controle frequentemente inadequado, visto que as pessoas com demência avançada têm dificuldades em comunicar que estão com dor e isto se manifesta como alterações comportamentais, agitação, angústia ou retração social, necessitando de maior atenção integral, ou seja, biopsicossocial, essa promovida pelo paliativismo. Outra vantagem da ortotanásia é seu viés de apoiar os cuidadores e familiares do paciente com demência, os quais também sofrem com a doença, devido à exaustão, luto e alta carga de cuidados oriundos da dependência do indivíduo para a realização de atividades cotidianas. **Conclusão:** Assim, dado o quadro de dor e dependência familiar que a demência permeia, os cuidados paliativos são importantes na vituperação do sofrimento, mas também no cuidado holístico do ser, promovendo atenção de natureza psicossocial, física e espiritual..

**Palavras-chave:** Cuidados paliativos, Ortotanásia, Demência, Cuidado holístico, Atenção integral.