



SAUDE DO IDOSO: RELATO DE VIVÊNCIA ACADÊMICA

LUCILEIDE MARQUES ARAÚJO

Introdução: a saúde do idoso é um tema de extrema importância, compartilharei minha experiência acadêmica na área, mostrando a importância de escutar atentamente os idosos, respeitando suas opiniões e necessidades, e adaptando os cuidados de acordo com cada indivíduo. Abordando atividades desenvolvidas e resultados alcançados, os desafios enfrentados e a importância de investir em cuidados especializados. **Objetivo:** mostrar que a vivência acadêmica me permitiu um amadurecimento e desenvolvimento de habilidades essenciais para minha formação profissional como a empatia e o trabalho em grupo, mostrar também que precisamos ter mais conscientização e educação nessa área da saúde do idoso. **Métodos:** foram realizadas visitas em instituições de longa permanência, onde foram realizadas várias atividades de promoção à saúde, rodas de conversas, nos proporcionando um maior contato e compreensão das necessidades dos idosos. Acompanhei de perto casos clínicos, o que me permitiu adquirir uma visão mais ampla sobre as doenças que afetam essa população e a importância do cuidado à esses idosos residentes nestas instituições. **Resultados:** foi possível observar melhorias significativas na qualidade de vida dos idosos atendidos. Percebeu-se que estavam mais alegres e participativos, tendo em vista que foram oferecidas várias atividades, dentre essas, momento de relaxamento, lanches, interações entre eles, etc. **Conclusão:** concluir a vivência acadêmica na área da saúde do idoso me mostrou quão essencial é investir em políticas públicas mais específicas para os idosos e aprimorar a qualificação dos profissionais que atuam com essa população. Temos que ter uma maior valorização e atenção à saúde do idoso em todos os níveis.

Palavras-chave: Saúde, Idoso, Qualidade, Importância, Experiência.