



ENVELHECIMENTO E CONSEQUÊNCIAS NO PERIODONTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

AUBERT KRISTHIAN SANTOS ALVES; GLACE DA SILVA FARIAS ALVES

Introdução: O envelhecimento populacional é uma realidade global que traz desafios significativos para a saúde pública. Um aspecto frequentemente subestimado, mas de grande importância, é o impacto do envelhecimento sobre a saúde bucal, especificamente o periodonto, que abrange as estruturas de suporte dos dentes. Este trabalho apresenta uma revisão de literatura que investiga as modificações no periodonto relacionadas ao envelhecimento e suas implicações clínicas. **Objetivos:** O principal objetivo deste estudo é analisar as alterações anatômicas, funcionais e imunológicas no periodonto decorrentes do envelhecimento. Além disso, busca-se identificar a suscetibilidade do periodonto a doenças periodontais em idosos e discutir as modificações necessárias nas estratégias de tratamento para essa população. **Materiais e Métodos:** Realizou-se uma busca sistemática na literatura científica, abrangendo artigos publicados nos últimos 15 anos em bases de dados, como PubMed e Scopus. Os critérios de inclusão envolveram estudos que examinaram as relações entre o envelhecimento e o periodonto. Foram incluídos estudos observacionais, ensaios clínicos controlados e revisões sistemáticas para fornecer uma visão abrangente do tópico. **Resultados:** Ficou claro que o envelhecimento está associado a várias modificações no periodonto como: retração gengival, a diminuição da altura do osso alveolar e a perda de inserção periodontal. Funcionalmente, ocorre uma redução na taxa de renovação celular e na resposta imunológica local, o que pode comprometer a capacidade de combate a infecções periodontais. Idosos também demonstram maior suscetibilidade a doenças periodontais, como a periodontite, devido à resposta inflamatória crônica que pode afetar negativamente a integridade do periodonto. Além disso, comorbidades frequentemente associadas ao envelhecimento, como diabetes e doenças cardiovasculares, podem agravar as condições periodontais. **Conclusão:** Este estudo enfatiza a necessidade de compreender e reconhecer os efeitos do envelhecimento sobre o periodonto. A adaptação das estratégias de prevenção e tratamento das doenças periodontais é fundamental para garantir a saúde bucal e a qualidade de vida dos idosos. À medida que a população envelhece globalmente, a pesquisa nesse campo torna-se essencial para orientar práticas clínicas e políticas de saúde que atendam às necessidades específicas dessa crescente população idosa. A integração da odontologia com outras disciplinas médicas é crucial para uma abordagem holística à saúde dos idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento, Saúde coletiva, Periodontia, Saúde bucal, Tratamento periodontal.