



A QUALIDADE DE VIDA DO CUIDADOR DA PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANICHERIENE GOMES DE OLIVEIRA; ANGÉLICA DE CÁSSIA BITENCOURT; ELIZA MARIA REZENDE DÁZIO; SILVAN MARIA COELHO LEITE FAVA

Introdução: o envelhecimento populacional tem ocorrido devido ao declínio das taxas de fecundidade e ao aumento da expectativa de vida. Esta transição demográfica resulta em mudanças no perfil epidemiológico das doenças, como aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, o que por sua vez, levar a perda da capacidade funcional, vulnerabilidade e dependência física em pessoas idosas. Desse modo, a figura do cuidador torna-se essencial. Esses cuidadores em sua maioria são mulheres, que pela construção sócio-histórica compete a ela assumir os cuidados. **Objetivos:** relatar como a atividade de cuidar pode comprometer a qualidade de vida dos cuidadores. **Relato de experiência:** trata-se do relato de experiência de enfermeiras discentes do curso de pós-graduação em enfermagem, na modalidade *stricto sensu* de uma universidade pública no sul de Minas Gerais, a partir da exploração do tema e suas vivências frente ao cuidado a pessoa idosa. **Discussão:** ao passo que a idade avança, observa-se o aumento das comorbidades e incapacidade funcional e, a possível ocorrência de problemas decorrentes das alterações inerentes ao envelhecimento. Esses fatores podem levar à necessidade de um cuidador para auxiliar as pessoas idosas na execução das suas atividades diárias. A realização do cuidado de forma prolongada contribui para que esses cuidadores tenham privações em suas vidas pessoais, vivenciando situações de desgaste e o afastamento de relacionamentos afetivos e profissionais, limitação no convívio social, lazer, além de ocasionar uma sobrecarga. Esta, por sua vez, pode influenciar no desenvolvimento de sintomas que permeiam desde os psiquiátricos, físicos, emocionais, sociais. quanto mais comprometida à qualidade de vida do idoso, maior a sobrecarga de cuidados prestados e pior a qualidade de vida do cuidador. Ainda, é possível salientar que a figura feminina, frente ao papel de cuidadora, pode estar relacionada com valores sociais. **Conclusão:** frente as demandas do envelhecimento populacional a presença do cuidador de pessoas idosas se torna fundamenta. Desse modo, é pertinente que os enfermeiros identifique as dificuldades e condições de saúde do cuidador, auxiliando no aprendizado do cuidado de modo que ofereça melhores condições à sua saúde.

Palavras-chave: Envelhecimento, Cuidadores, Qualidade de vida, Enfermagem, Educação de pós-graduação em enfermagem.