



AValiação Nutricional de Idosos: Desafios da Atualidade - Revisão de Literatura

VIVIAN FERREIRA DA SILVA; VIVIAN FERREIRA DA SILVA

Introdução: O envelhecimento da população é uma situação real em países em desenvolvimento, o que acarreta enormes desafios para a sociedade e principalmente para o âmbito da saúde. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura narrativa sobre métodos e indicadores propostos para avaliação e acompanhamento nutricional de idosos na atualidade. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura narrativa sobre a avaliação nutricional de idosos e retratar sobre indicadores e métodos recomendados para a avaliação e acompanhamento nutricional de idosos nos dias atuais. As bases de dados utilizadas para a pesquisa foram a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível de Superior (CAPES). Os descritores usados para a pesquisa foram: Idoso, Avaliação Nutricional, Atenção Primária à Saúde. **Resultados:** Os achados mostram que os protocolos do SISVAN são indispensáveis para a avaliação do estado nutricional em indivíduos idosos. Conforme a divulgação da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do documento *Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)* do Ministério da Saúde, o IMC é o indicador recomendado para identificar o estado nutricional tanto em indivíduos adultos como idosos. Através dessa avaliação é possível classificar o estado nutricional de idosos na atenção básica. O novo *Caderno de Atenção Básica nº19 - Envelhecimento e Saúde da pessoa idosa*, confirmou a relevância da utilização da Caderneta, levando orientações para os trabalhadores da saúde sobre a avaliação e a assistência integral à saúde do idoso. **Conclusão:** Os procedimentos referentes a análise e acompanhamento do estado nutricional de idosos recomendados pelos Protocolos do SISVAN, mesmo que apontem a relevância de se mostrar marcadores de consumo alimentar, terminam por dar destaque maior a utilização de medidas antropométricas, especificamente o índice de massa corporal. No entanto, a recente versão da *Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa* deve ser classificada como um destaque no sentido de integrar outros marcadores para o monitoramento de uma coletividade que não era especificamente objeto das práticas de vigilância nutricional.

Palavras-chave: Idoso, Avaliação nutricional, Atenção primária à saúde, Saúde pública, Doença crônica.