



EFEITOS DA ACUPUNTURA NA LOMBALGIA EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FABÍOLA MARCHON DE OLIVEIRA; GEILSA SORAIA CAVALCANTI VALENTE

Introdução: O envelhecimento é um processo natural e progressivo no ser humano, acompanhado de alterações biopsicossociais. A idade avançada pode estar associada a problemas de saúde, dores crônicas e consequentemente perda da qualidade de vida. Dentre esses problemas, a lombalgia é uma das mais incidentes. A acupuntura é uma abordagem terapêutica baseada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que utiliza pontos específicos do corpo, com mínimos efeitos colaterais e de baixo custo para sua aplicação. **Objetivos:** O estudo tem como objetivo relatar e descrever os resultados da aplicação da acupuntura no tratamento da lombalgia em pacientes idosos. **Relato de experiência:** Nesta pesquisa foram observados 10 pacientes, sendo 6 do sexo feminino e 4 do sexo masculino, na faixa etária de 60 a 75 anos de idade, diagnosticada com lombalgia e encaminhadas para a acupuntura. Os pacientes passaram por anamnese clínica baseada na MTC e foram submetidos a 10 sessões de acupuntura sistêmica. **Discussão:** A Medicina Chinesa, por sua vez, considerando a região lombar, assim como toda a coluna vertebral, depende do Shen Qi (Rins), e quando existe uma deficiência de Qi, surge a condição básica para que haja as alterações energéticas, funcionais e orgânicas na região, normalmente quando a deficiência de Shen Qi (Rins) está associada com a patologia energética dos Zang Fu (Órgãos/Vísceras) e dos Jing Luo (Canais e Colaterais). Assim as diversas formas de lombalgia, consideradas pela (MTC) estão condicionadas às afecções dos canais de energia principais. A eficácia do tratamento, assim como a escolha dos pontos de acupuntura a serem utilizados se baseia na sintomatologia individual de cada paciente, assim como da avaliação específica do pulso e da língua. **Resultados:** Foi observado que com a aplicação da acupuntura sistêmica houve melhora significativa da dor na segunda sessão e redução total a partir da oitava sessão. Houve melhora na algia em ambos os sexo. **Conclusão:** Esse estudo demonstra que a acupuntura pode ser uma intervenção terapêutica viável em idosos com lombalgia, contribuindo para melhorar sua qualidade de vida, reduzir o uso de medicamentos analgésicos e promover abordagens de saúde mais naturais e holísticas.

Palavras-chave: Idoso, Dor crônica, Lombalgia, Acupuntura, Qualidade de vida.