



CUIDADO NUTRICIONAL DO IDOSO EM AMBIENTE HOSPIATALAR

RAFAELLE DIAS GABBAY; ROBERTA TORRES DO COUTO

INTRODUÇÃO: No ambiente hospitalar o cuidado nutricional da pessoa idosa envolve identificar de forma precoce a existência de risco nutricional, realizar avaliação nutricional corretamente, conscientizá-la sobre sua situação de saúde e adotar hábitos alimentares saudáveis. **OBJETIVOS:** Relatar as etapas envolvidas no cuidado nutricional do paciente idoso em ambiente hospitalar de acordo com as experiências vivenciadas durante a Residência Multiprofissional em Saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A residência multiprofissional em saúde é muito importante pois permite diversas experiências como a vivência da prática profissional em ambiente hospitalar. O cuidado da pessoa idosa nesse ambiente é um desafio já que algumas etapas são pré-requisito para a elaboração de um plano alimentar eficiente com o objetivo de contribuir para o tratamento e melhor recuperação desse paciente. **DISCUSSÃO:** Uma das primeiras etapas no cuidado nutricional da pessoa idosa é a identificação do risco nutricional, realizada através da ferramenta de Triagem de Risco Nutricional (NRS-2002), em até 24 horas após a admissão hospitalar, seguida da avaliação nutricional para realizar o diagnóstico nutricional. Em relação à antropometria, um dos desafios estava relacionado ao fato de alguns pacientes se encontrarem impossibilitados de deixar o leito devido às condições clínicas dificultando o acesso à balança e ao estadiômetro. Desse modo, o peso e a estatura eram estimados através de fórmulas específicas para este fim. Além disso, sabe-se que existe certa dificuldade para a realização da intervenção dietética no idoso, uma vez que seus hábitos alimentares já se encontram muito arraigados. Durante o tempo de permanência no hospital, constantemente eram destacadas informações para conscientizar o idoso sobre a importância de manter hábitos alimentares saudáveis, por meio de palestras, oficinas ou visitas diárias ao leito já que o consumo de temperos industrializados, frituras, embutidos e excesso de bebidas açucaradas muitas vezes faziam parte do cotidiano desses pacientes. **CONCLUSÃO:** Apesar dos desafios encontrados durante o cuidado nutricional vivenciado na prática clínica hospitalar, é importante realizar a identificação do risco nutricional de forma precoce, realizar a avaliação nutricional corretamente e orientar o paciente sobre a mudança do estilo de vida para prevenir complicações clínicas e/ou recuperar o estado nutricional do paciente idoso.

Palavras-chave: Idoso, Cuidado nutricional, Ambiente hospitalar, Saúde, Nutrição.