



AValiação MULTIDIMENSIONAL DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO BÁSICA: APLICANDO O IVCF-20

ISABELA CAMARGO MAIA; SORAYA EL HAKIN

INTRODUÇÃO: O Brasil, assim como outros países tem vivenciado um aumento na expectativa de vida, e consequentemente um crescimento expressivo da população idosa. Esse fenômeno do envelhecimento populacional afeta o sistema de saúde, já que, a população brasileira ainda envelhece mal e os cuidados em saúde com esse público é complexo e necessita de atenção especial. Uma estratégia para um atendimento da pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde é realizar uma Avaliação Multidimensional estratificando os riscos de fragilidade. Essa avaliação inicial pode ser feita por um rastreio simples e estruturado chamado Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional IVCF-20, que, por meio de 20 questões, avalia diversas dimensões de saúde da pessoa idosa. **OBJETIVOS:** Aplicar o teste de rastreio IVCF-20 em pessoas idosas atendidas nas Unidades Básicas de Saúde do município de Ilhabela para avaliar risco de fragilidade. Descrever as condições clínicas e funcionais dos idosos avaliados. **METODOLOGIA:** Pesquisa de caráter quantitativo descritivo transversal. A pesquisa foi realizada em duas Unidades Básicas de Saúde em Ilhabela -SP. Foram avaliados 104 idosos com 60 anos ou mais no período de 17 de fevereiro a quatro de abril de 2023. As análises estatísticas foram conduzidas nos softwares Statistica 12 e SPSS 26. **RESULTADOS:** Entre os 104 idosos avaliados 55 (52,9%) foram classificados robustos, seguidos de 27 (26%) em risco de fragilização e 22 (21,1%) classificados como frágeis. O estudo evidenciou que o avançar da idade aumenta o risco de fragilização. Quase metade dos avaliados 47,1% encontram-se em risco de fragilização ou já frágeis. As dimensões mais afetadas entre a população avaliada foram a mobilidade, que acomete 38,5% do total, o humor, com 38,5%, a autopercepção da saúde, 31,7%. **CONCLUSÃO:** A aplicação do IVCF-20 evidenciou um número significativo de pessoas idosas frágeis e em risco de fragilização. Com os dados levantados é possível que os profissionais de saúde possam planejar um cuidado direcionado às dimensões afetadas. Os dados coletados poderão ser utilizados para planejar políticas públicas na área do envelhecimento e saúde.

Palavras-chave: Atenção básica, Envelhecimento, Fragilidade, Funcionalidade, Avaliação multidimensional.