



A VERSÃO DE SENTIDO COMO FERRAMENTA DE SUPERVISÃO

SÉRGIO RICARDO DUARTE

INTRODUÇÃO: O Projeto Escuta, iniciativa do curso de psicologia de um centro universitário particular de Fortaleza-CE, nasceu para suprir duas carências: de um lado atender as pessoas com necessidade de serem ouvidas; de outro, oferecer oportunidade de desenvolvimento da escuta para os alunos de psicologia. Assim, em parceria com um lar de idosos da mesma cidade, cinco idosos foram acompanhados por alunos extensionistas, dos quais dois tinham Alzheimer e outros três não apresentavam nenhuma patologia. **OBJETIVOS:** Discutir a versão de sentido como ferramenta de supervisão para atendimentos baseados na Abordagem Centrada na Pessoa. **METODOLOGIA:** O presente estudo se baseia nos relatos de experiência de cinco alunos extensionistas durante seus atendimentos à idosos o semestre 2023.1, sendo que cada aluno atendeu pelo menos 10 sessões cada idoso. Além dos atendimentos, os alunos participavam da supervisão em grupo com o professor coordenador do projeto. Nas supervisões eram apresentadas as versões de sentido de cada atendimento e, somente após a leitura das versões de sentido, começávamos ao relato do caso. **RESULTADOS:** No início, os extensionistas tiveram dificuldades pelo fato de não estarem habituados a escreverem sobre si e seus sentimentos, mas à medida que as supervisões foram avançando o processo também avançou e as supervisões passaram a ser mais produtivas e significativas para os extensionistas. Além disso, o compartilhamento dos casos no grupo de supervisão permitiu aos alunos aprenderem a partir da própria experiência e das experiências dos outros. **CONCLUSÃO:** Entendemos que a versão de sentido é uma relevante ferramenta de supervisão para os alunos que trabalham a partir da Abordagem Centrada na Pessoa, pois a partir desses relatos pode-se compreender melhor os sentimentos dos alunos em relação aos atendimentos e ajuda-los melhor no desenvolvimento das atitudes facilitadoras propostas por Carl Rogers.

Palavras-chave: Versão de sentido, Escuta, Idosos, Projeto de extensão, Clínica ampliada.