



A ESCUTA COMO PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR

SÉRGIO RICARDO DUARTE; IARA DE SOUSA MARTINS; ADRIANO QUEIROZ SOARES;
HEITOR DA SILVA GLÓRIA

INTRODUÇÃO: O Projeto Escuta, iniciativa do curso de psicologia de um centro universitário particular de Fortaleza-CE, nasceu para suprir duas carências: de um lado atender as pessoas com necessidade de serem ouvidas; de outro, oferecer oportunidade de desenvolvimento da escuta para os alunos de psicologia. Assim, em parceria com um lar de idosos da mesma cidade, cinco idosos foram acompanhados por alunos extensionistas, dos quais dois tinham Alzheimer e outros três não apresentavam nenhuma patologia. **OBJETIVOS:** Apresentar a escuta como uma ferramenta de promoção de saúde e bem-estar para idosos que vivem em lares. **METODOLOGIA:** Esse trabalho relata a experiência de três extensionistas que atenderam durante o semestre 2023.1 (março a junho) três idosos em um lar de idosos de Fortaleza. Cada idoso participou de 10 sessões de escuta terapêutica (50 minutos), cada um com um aluno diferente. Além dos atendimentos semanais, os alunos também participaram de encontros de supervisão com o professor coordenador do projeto uma vez por semana para discutirem seus atendimentos. **RESULTADOS:** No início, os extensionistas tiveram dificuldades pelo fato de o local de escuta não ser uma clínica ou consultório, visto que o espaço era o próprio lar onde os idosos viviam. Entretanto, com o passar das sessões, tanto os alunos quanto os idosos que não se sentiam confortáveis nas sessões, passaram a criar e fortalecer o vínculo e as sessões passaram a ser mais significativas. **CONCLUSÃO:** Entendemos que a escuta terapêutica é uma importante ferramenta para promover a saúde mental e bem estar de idosos. Dentro da perspectiva da clínica ampliada, o encontro com os idosos nos próprios lares mostrou-se uma relevante alternativa para alcançar, escutar e compreender esse público.

Palavras-chave: Escuta, Idosos, Saude mental, Bem estar, Clínica ampliada.