



DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA DOENÇA DE HUNTINGTON

ANA PAULA FRIESEN HARTMANN

Introdução: Doença de Huntington (DH) é uma patologia neurodegenerativa progressiva e hereditária com alterações motoras graves que exigem tratamentos paliativos. **Objetivos:** Caracterizar a DH junto aos tratamentos paliativos para ampliar a qualidade de vida do idoso. **Metodologia:** Realizou-se busca de artigos científicos nos bancos de revista PubMed e Scielo, utilizando como descritores “Cuidados paliativos e Doença de Huntington”. Contemplou-se artigos publicados em 2010 e 2014. **Resultados:** Estudos constatarem que possui uma progressão acelerada, com desenvolvimento parkinsonismo progressivo, demência e convulsões. É a principal causa da coreia (movimentos corporais involuntários) podendo dar-se através de complicações neurológicas ou de doenças neurológicas primárias. Desse modo, pacientes apresentam morte de neurônios na parte estriada do cérebro, que ocasiona a falta de GABA, resultando em movimentos involuntários, dificuldades de deglutição, déficits na motricidade, além de comorbidades psicológicas como irritabilidade e depressão. Não possui cura ou prevenção. A melhor forma de tratamento disponível é o paliativo, com assistência médica, fonoaudiológica, psicológica e nutricional, com investigação farmacológica. Os cuidados paliativos junto à equipe multiprofissional exigem atenção psicoterapêutica, fisioterápica, terapia respiratória, da fala e cognitiva, com a finalidade de intervir em sintomas físicos e psicológicos. Constatou-se que tratamentos paliativos têm proporcionado melhorias significativas no estado emocional, motor, articulação da fala, deglutição e na marcha, sendo de extrema importância o acompanhamento do paciente idoso. **Conclusão:** Esta revisão evidencia a importância do plano de tratamentos paliativistas da equipe multiprofissional no acompanhamento do idoso portador da DH e na compreensão sintomatológica global. Conclui-se que os cuidados aprimorados são fundamentais aos pacientes a longo prazo e requerem atuação multidisciplinar e especializado, contemplando todo o suporte de cuidados ao paciente, de modo humanizado e integrado.

Palavras-chave: Envelhecimento, Neurodegeneração, Coreia, Tratamentos, Paliativos.