



## ÍNDICE DE VULNERABILIDADE DE IDOSOS QUE PROCURAM O SERVIÇO AMBULATORIAL DE FISIOTERAPIA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

LISYA RODRIGUES COSTA LAMAS; MARIA PRISCILA WERMELINGER ÁVILA; GLÁUCIA CÓPIO VIEIRA; DENISE AZEVEDO GOMES FREITAS; CLÁUDIA REGINA SILVA

**INTRODUÇÃO:** Envelhecer é um processo irreversível, natural e individual. Está associado ao processo de fragilização, que pode ser compreendida como uma síndrome multidimensional que envolve uma interação de fatores biológicos, psicológicos e sociais culminando com um estado de maior vulnerabilidade. O índice de vulnerabilidade é uma ferramenta disponível para predizer risco de ocorrência de desfechos adversos em idosos, que é utilizada no ambulatório de Fisioterapia do Hospital Universitário (HU-UFJF/EBSERH) sendo este, um serviço de atenção secundária à saúde, vinculado ao Sistema Único de Saúde, que serve de referência para os pacientes atendidos na atenção primária e terciária. **OBJETIVOS:** Mensurar o índice de vulnerabilidade dos idosos atendidos no ambulatório de fisioterapia gerontológica do HU, através do Vulnerable Elders Survey (VES-13). **METODOLOGIA:** Foi realizado um estudo observacional transversal com pacientes do ambulatório de fisioterapia do HU/EBSERH, no qual idosos foram avaliados pelo setor de triagem através da aplicação do VES-13 entre janeiro de 2022 a janeiro de 2023. Os voluntários da pesquisa assinaram durante a triagem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **RESULTADOS:** A amostra foi composta de 240 idosos. A média de idade dos idosos que chegam ao serviço é de 70,05 anos, e observa-se que a porcentagem de pacientes do sexo feminino é maior em relação ao sexo oposto (68,39 %). Este dado, está em consonância com pesquisa que discute a percepção de trabalhadores em saúde de que as mulheres e principalmente idosas se preocupam mais quanto aos cuidados com o corpo e com a prevenção de doenças. A maioria dos idosos que chegam ao serviço apresentam vulnerabilidade com índices de VES-13 altos que variam entre 7 e 8. A partir da análise da amostra, chegou-se a um valor de 72,5% idosos classificados como vulneráveis. **CONCLUSÃO:** Os dados expostos acima demonstram a necessidade de intervenções relacionadas à vulnerabilidade. Ter um instrumento de fácil aplicabilidade, como o VES, que investiga o perfil de pacientes é relevante, pois facilita a implementação de medidas voltadas para identificação e acompanhamento dos idosos, no intuito de promover a funcionalidade, a independência e autonomia, visando reduzir declínios funcionais.

**Palavras-chave:** Envelhecimento, Vulnerabilidade, Idoso, Fisioterapia, Declínio funcional.