



A IMPORTÂNCIA DAS SALAS DE ESPERA DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS) COMO FORMA DE COMBATE AO DESMAME PRECOCE

LUANNA SIQUEIRA MOREIRA DE ANDRADE; BÁRBARA MARIA ARAÚJO DE LUCENA;
KAROLINE SIQUEIRA MOREIRA DE ANDRADE.

Introdução: As salas de espera contribuem com o processo de aprendizado de gestantes e de lactantes, acerca da relevância da amamentação exclusiva até o sexto mês de vida da criança, podendo combater o desmame precoce. **Objetivo:** Buscar na literatura quais as estratégias que podem ser usadas pelas salas de espera para ajudar a diminuir a ablactação prematura. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de natureza qualitativa, de abordagem descritiva, do tipo revisão integrativa. Foram utilizadas as bases de dados: SciELO e Medline; empregando-se os descritores: salas de espera, educação em saúde, atenção primária à saúde e desmame precoce. Foram aplicados os seguintes critérios de inclusão: o ano da publicação entre 2003 e 2016, artigos na língua portuguesa e os trabalhos que estavam disponíveis na íntegra. **Resultados e Discussão:** Foram selecionados cinco artigos que se adequavam à temática. Algumas pesquisas abordaram como as atividades em grupo, feitas nas UBS, podem proporcionar o combate ao desmame precoce, pois, nesses locais, existe a possibilidade de troca de saberes e de orientações guiadas por profissionais da saúde, fazendo com que as gestantes e as lactantes se sintam mais assistidas, devido à segurança de informações proporcionada por esse espaço. Isso facilita que essas mulheres se sintam mais encorajadas a superar possíveis dificuldades que possam surgir no período da amamentação, como o medo e a insegurança. Outros artigos evidenciaram que oficinas de aprendizado lúdicas que oferecem instruções sobre posicionamento e pega adequada do recém-nascido, desenvolvidas na sala de espera de UBS, são essenciais para o melhor aprendizado do manejo da amamentação, pois, além de colocarem as mães como protagonistas, favorecendo o incentivo ao aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida da criança, também ensinam sobre as práticas da ordenha, que são fundamentais para reduzir a ablactação prematura. **Conclusão:** Ações de educação em saúde, nas salas de espera, são essenciais para combater o desmame precoce, pois estimulam o aprendizado e a autonomia das mulheres sobre o aleitamento materno, visto que tal mecanismo cria oportunidades de reflexões, facilitando que essas tenham atitudes mais conscientes acerca da prática exclusiva.

Palavras-chave: Sala de espera, Desmame precoce, Amamentação, Autonomia, Educação em saúde.