



SAUDE DO IDOSO X DOENÇAS CRONICAS E QAULIDADE DE VIDA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

CLEIDE ESTELA DOS SANTOS ALFING; GUSTAVO VINICIUS DOS SANTOS ALFING

Introdução: A expectativa de vida aumento mundialmente. No Brasil os avanços científicos também colaboraram para descoberta de doenças bem como diferentes tratamentos. Hoje vive-se mais mas também aumentaram as comorbidades. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo conhecer o que vem sendo produzido dê pesquisas em relação à saúde do idoso em relação as e doenças crônicas e qualidade de vida. **Metodologia:** Estudo de revisão da literatura foi realizado na BVS - Biblioteca Virtual em Saúde nos últimos 5 anos nas bases de dados da lilacse Scielo, em português em forma de artigo em texto completo, cujo assunto saúde do idoso, hipertensão perfil de saúde e qualidade de vida. **Resultados:** Foram encontrados no total de 16 artigos após analisados restaram 7(sete) artigos, 5(cinco) na base Scielo e 2 (dois) na Lilacs. Os artigos traziam para se discutir a longevidade e as doenças crônicas não transmissíveis. Além disso, a promoção e prevenção em saúde como qualidade de vida do idoso. **Conclusão:** O aumento da expectativa de vida pela população idosa, é importante, pois hoje se vive mais do que anos atrás. Mas não podemos esquecer que a longevidade nos coloca o aparecimento de comorbidades. As doenças crônicas não transmissíveis surgiram com o aumento da expectativa de vida e por vezes a inatividade. Neste sentido vale destacar o desenvolvimento de políticas de saúde que possibilitem ao idoso longevidade com qualidade. Programas de prevenção e promoção a saúde envolvendo a população idosa já são frequentemente disponibilizados o desafio é motivar a população neste caso o idoso a participar ativamente dos programas. Aos gestores em saúde cabe pensar e articular as atividades de forma a integrar e comprometer o idoso sua família com a saúde prevenindo assim complicações que colocam em risco o bem estar e a qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chave: Saúde do idoso., Perfil de saúde, Qualidade de vida, Promocao e prevencao em saude, Expectatia de ida.