



REVISÃO NARRATIVA SOBRE PROPEDEUTICA DO CLIMATERIO E MENOPAUSA PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMARIA.

IVANA DA CONCEIÇÃO ESPIRITO SANTO DA CRUZ

Introdução: O envelhecimento da população feminina apresenta como marcado o climatério e a menopausa, que é o período de cessar a vida reprodutiva. Entretanto, durante esse período, para a maioria das mulheres podem surgir sintomas que afetam a qualidade de vida tais como osteoporose, sintomas vasomotores e aumento do risco cardiovascular. Por ser um período fisiológico, os profissionais da atenção primária devem saber realizar o manejo adequado desses pacientes para melhor resolutividade, principalmente em lugares remotos. **Objetivos:** Realizar uma revisão narrativa da literatura, com metodologia sistemática acerca da propedêutica inicial em mulheres no climatério e menopausa para profissionais da atenção primária. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. Considerando-se estudos publicados em periódicos dos últimos 10 anos, até dezembro /2023. A busca foi realizada dentro das bases de dados dentro da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS): SCIELO, MEDLINE, LILACS, PUBMED e livros, por meio da junção de descritores, apenas em português e espanhol (climatério, menopausa, atenção primária, propedêutica, método clínico centrado na pessoa), sendo combinado o uso dos operadores booleanos para otimizar a busca. **Resultado:** Foram encontrados 130 artigos na totalidade nas bases de dados. Ao serem avaliados com os critérios, o número reduziu para 55. Após a análise das pesquisas, 17 publicações foram selecionadas para compor esta pesquisa. **Conclusão:** Atualmente, a propedêutica inicial para avaliação do climatério e menopausa deve ser individualizada, entretanto deve-se considerar o rastreamento de doenças prevalentes nesse período tais como câncer de mama, tromboembolismo ou eventos cardiovasculares. No entanto à atenção primária pela sua multidisciplinaridade, deve utilizar o método centrado na pessoa para diagnóstico precoce e estimular uma participação satisfatória por parte da mulher. O método centrado na pessoa estabelece uma relação de confiança e colaboração entre a equipe e paciente contribuindo para um planejamento terapêutico individual e holístico. A realização de exame de rastreamento e o método clínico centrado desempenham papéis essenciais ao aprimorar o entendimento da mulher sobre esse período e aliados para os serviços de atenção primária à saúde.

Palavras-chave: Climatério, Menopausa, Atenção primária, Prodeutica inicial, Método clínico centrado na pessoa.