

FERRAMENTAS E ESTRATÉGIAS PARA O ENVOLVIMENTO DO PACIENTE NA IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS DE PRECAUÇÃO E ISOLAMENTO

ANDERSON ALARES DA SILVA MELO; MARISE REIS DE FREITAS; MARIA LAYANNE CARLA PEREIRA SALES; JUAREZA CARLOS DE LIMA; LAURA OLIVEIRA RODRIGUES

Introdução: O desenvolvimento da resistência aos antimicrobianos (RAM) pelos microrganismos se tornou uma ameaça global a saúde pública. Entre as estratégias para prevenir a disseminação da RAM, as medidas de precaução e isolamento são ferramentas importantes frequentemente utilizadas. Pacientes e acompanhantes, partes centrais da implementação dessas estratégias, muitas vezes são pouco, mal orientados ou simplesmente não incluídos no processo, pouco sabendo sobre as medidas implementadas e seus objetivos. **Objetivo:** Relatar ferramentas e estratégias utilizadas no Hospital Regional de Palmares - Pernambuco para envolver o paciente na implementação de medidas de precaução e isolamento. **Relato de experiência:** A criação de materiais de apoio (cartilha) associada a implementação de uma rotina explicativa para pacientes e acompanhantes sobre a precaução instalada está apoiada na literatura e é uma estratégia válida na inclusão do paciente dentro do processo de cuidado. Estas ferramentas foram implementadas em Dezembro de 2023 no Hospital Regional de Palmares, com treinamento dos profissionais responsáveis por instituir as precauções e isolamentos. **Discussão:** Estas ferramentas vem contribuindo no cumprimento das medidas, seja pelo próprio paciente e acompanhantes como também dos profissionais de saúde a partir da cobrança do paciente, aumentando a conformidade no uso de equipamentos de proteção individual, higienização das mãos e dirimindo as dúvidas do paciente frente a sua própria condição de saúde. **Conclusão:** A cartilha e rotina explicativa são medidas facilmente reproduzíveis por outros serviços de saúde, com baixo custo e potencial impacto relevante no desfecho dos pacientes. São necessários novos estudos que comprovem o impacto da estratégia utilizada na melhoria da adesão as medidas de precaução e isolamento.

Palavras-chave: Precaução de contato, Resistência aos antimicrobianos, Empoderamento do paciente, Medidas de isolamento, Educação em saúde.