



PROMOÇÃO A SAÚDE NO GRUPO DE MULHERES NO MUNICÍPIO DE CAMARAGIBE

MÉRCIA BERNARDO DOS SANTOS; ANDREZA SILVA DO NASCIMENTO

Introdução: As DCNT (doenças crônicas não transmissíveis) são um conjunto de enfermidades de causas diversas, silenciosas inicialmente, que propiciam risco a saúde do indivíduo, como diabetes, hipertensão, obesidades e outras. Em 2019, foram registradas 738 mil mortes por DCNT, onde 41,8% correspondem a 30 e 69 anos e, dentre as quais, 44% dos casos são do sexo feminino, decorrente de alimentação inadequada. Com a busca pela conscientização do grupo no cuidado a alimentação a mulher se destaca, pois ainda é responsável pelo lar, mesmo conquistando o seu espaço no mercado de trabalho, ela é precursora de hábitos alimentares familiares. **Objetivo:** A promoção da educação alimentar e nutricional ao público feminino, com objetivo de possibilitar melhores escolhas alimentares, desmitificar aspectos culturais predominantes na comunidade e incentivar a importância da mulher quanto aos padrões alimentares da família. **Relato de Experiência:** Por meio da anamnese realizada no município de Camaragibe, em grupo de mulheres da igreja local, identificamos o perfil epidemiológico, evidenciando um elevado índice de hipertensão e obesidade, caracterizadas como DCNT. Com base nessas informações, desenvolvemos um plano de ação por meio de oficinas, como instruções sobre leitura de rótulos, higienização de alimentos, avaliação nutricional, práticas culinárias e reaproveitamento de alimentos, plantas medicinais, atividade física, realizados no dia 18 de novembro de 2023. **Discussão:** Durante a intervenção, notou-se o expressivo interesse das participantes, que se envolveram ativamente nas oficinas, tiveram a oportunidade de degustar novas preparações, como reaproveitamento das cascas de banana e chás com propriedades medicinais do RENISUS. As perguntas e a troca de conhecimentos foram constantes, promovendo a importância da escolha de alimentos acessíveis a saudáveis e bem-estar. **Conclusão:** É evidente que as comunidades necessitam de informação e orientação sobre alimentação e promoção da saúde como um todo. A troca de informações com o grupo de mulheres torna mais favorável a aplicação do conhecimento, dentro dos grupos familiares, pois elas se fazem presente em todas as etapas da vida de um ser humano e seu expressivo interesse proporcionou um novo olhar sobre as comunidades, podendo aplicar ferramentas simples para obtenção de resultados e diminuir os riscos das DCNT.

Palavras-chave: Dcnt, Mulheres e dcnt, Hábitos alimentares, Promoção a saúde, Nutrição familiar.